



Sport Medisch Centrum
Amsterdam

Meld je aan!

Cursus anterieure schouderinstabiliteit

**Tweedaagse praktijkgerichte cursus voor fysiotherapeuten,
physician assistants & verpleegkundig specialisten.**

14 & 21 november 2026 | 09:00-16:30 | Sport Medisch Centrum Amsterdam

Van diagnostiek naar return to sports

Actuele evidence • praktische assessments • multidisciplinaire inzichten

1 Van diagnostiek en pathofysiologie

Differentiatie tussen vormen van instabiliteit, structuurafwijkingen, de FMS-richtlijn en de meest voorkomende chirurgische ingrepen.

2 Klinisch redeneren & functionele diagnostiek

Conservatief of operatief? Shared decision making, relevante testen, recidiefkansen en functionele meetinstrumenten.

3 Revalidatie & klinimetrie

Protocollen (time- vs. milestone-based), opbouw per fase, de REGUIDE-richtlijn en de MATASI-trial. Patiëntcasus uit de praktijk.

4 Return to sports

Criteria voor terugkeer, VALD isometrische krachttesten, performance testen en de rol van angst voor re-injury.

Voor wie en waarom deze cursus?

Voor **fysiotherapeuten, physician assistants en verpleegkundig specialisten** die zich in diagnostiek, klinische besluitvorming en revalidatie bij traumatische anterieure schouderinstabiliteit willen verdiepen.

Wat ga je doen?

- Klinisch redeneren en assessments stap voor stap
- Manuele technieken en oefenvormen oefenen
- Revalidatieprotocollen en actuele wetenschap
- Casussen naar de eigen praktijk vertalen
- Live patiënt en interactieve werkvorm



K.M.C. Hekman
Fysio-manueel therapeut

Na afloop beschik je over:

- Kennis van diagnostiek & actuele evidence
- Vaardigheden in assessment & klinisch redeneren
- Praktische behandel- & revalidatievaardigheden
- Inzicht in return-to-sport
- Competenties voor shared decision making & multidisciplinaire samenwerking

Praktische informatie

14 & 21 november 2026

09:00-16:30 uur

Sport Medisch Centrum Amsterdam

Olympiaplein 74A, Amsterdam

Digitale voorbereiding 2 weken vooraf
| materialen digitaal

Tweedaagse cursus prijs: €595

Lunch inbegrepen en borrel op de laatste dag

Accreditatie: Keurmerk / KNGF
aangevraagd

Faculty

K.M.C. Hekman leidt beide cursusedagen en verzorgt de rode draad tussen diagnostiek, klinisch redeneren en revalidatie.

Gastdocenten:

- **Lia van der Maas**
(psychomotorisch therapeut, bewegingswetenschappen)
- **Stefan Hoogewerff** (fysio-manueel therapeut)
- **Michel van den Bekerom**
(orthopedisch chirurg)