

nerazs Najaarscongres Maandag 23 november 2026

"Back to Back: over rugproblematiek"



Anatomiegebouw Utrecht

Dagprogramma

- 
- 09.00** **Ontvangst en registratie**
- 09.20** **Welkom door de voorzitter**
Marietta Bertleff, Voorzitter Nerass
- 09.30** **Anatomische les: Van LWK in vivo naar functionele anatomie**
Paul Cuppen, Arts Musculoskeletale Geneeskunde en MSc Manuele Geneeskunde
- 10.00** **Evidence-based handelen bij lage rugpijn**
Bart Koes, Hoogleraar Huisartsgeneeskunde, Erasmus University Medical Center
- 10.40** **Koffiepauze**
- 11.15** **Operatieve behandeling van degeneratieve lumbale pathologie**
Michiel Beekhuizen, MD, PhD Orthopedisch Chirurg, St. Maartenskliniek
- 12.05** **Een (bio)psycho(sociale) visie op de aanpak van pijn**
Prof. Dr. Rinie Geenen, Hoogleraar Psychologie, Universiteit Utrecht
- 12.45** **Lunchpauze**
- 13.45** **Stipendium uitreiking**
- 14.00** **Van klacht naar belastbaarheid: een praktijkgerichte aanpak van persisterende rugpijn**
Rien van der Dussen, Bewegingswetenschapper, Sportfysio en manueel therapeut
- 14.40** **Axiale Spondyloartritis; kunnen we ernstige schade bij ziekte van Bechterew nu echt voorkomen?**
Floris van Gaalen, Reumatoloog, LUMC
- 15.20** **Theepauze**
- 15.45** **Een manier van klinisch redeneren bij aspecifieke lage rugpijn**
Paul Cuppen, Sjef Rutte en Menno van Hogezaand, - MD, arts MSK, MScMM
- 16.15** **De invloed van hormonen op rugpijn**
Marietta Bertleff, Plastisch chirurg, Hormooncoach en Orthomoleculair adviseur
- 16.45** **Afsluiting met drankje**

Sprekers



Paul Cuppen
Arts Musculoskeletale
Geneeskunde en MSc
Manuele Geneeskunde



Rien van der Dussen
Bewegingsweten
schapper, Sportfysio- en
Manueel therapeut



Bart Koes
Hoogleraar
Huisartsgeneeskunde
Erasmus University
Medical Center



Floris van Gaalen
Reumatoloog LUMC



Michiel Beekhuizen
MD, PhD Orthopedisch
Chirurg
St. Maartenskliniek



Sjef Rutte
Arts voor musculoskeletal
medicine (MSK)
OrthoManuele
Geneeskunde



Prof. Dr. Rinie Geenen
Hoogleraar Psychologie
Universiteit Utrecht



Menno van Hogezaand
MD Musculoskeletal
Medicine / Arts



Marietta Bertleff
Plastisch chirurg
Consultant in de zorg
Hormooncoach en
Orthomoleculair adviseur,
Voorzitter Nerass