Nerags Najaarscongres
Maandag 23 november 2026

"Back to Back: over rugproblematiek"





Anatomiegebouw Utrecht

Dagprogramma

09.00 **Ontvangst en registratie**

09.20 **Welkom door de voorzitter**
Marietta Bertleff, Voorzitter Nerass

09.30 **Anatomische les: Van LWK in vivo naar functionele anatomie**
Paul Cuppen, Arts Musculoskeletale Geneeskunde en MSc Manuele Geneeskunde

10.00 **Evidence-based handelen bij lage rugpijn**
Bart Koes, Hoogleraar Huisartsgeneeskunde, Erasmus University Medical Center

10.30 **Koffiepauze**

11.00 **Operatieve behandeling van degeneratieve lumbale pathologie**
Michiel Beekhuizen, MD, PhD Orthopedisch Chirurg, St. Maartenskliniek

11.30 **Een (bio)psycho(sociale) visie op de aanpak van pijn**
Prof. Dr. Rinie Geenen, Hoogleraar Psychologie, Universiteit Utrecht

12.00 **Lunchpauze en bezoek aan stands**

13.00 **Stipendium uitreiking**

13.15 **Van klacht naar belastbaarheid: een praktijgerichte aanpak van persisterende rugpijn**
Rien van der Dussen, Bewegingswetenschapper, Sportfysio en manueel therapeut

13.45 **Axiale Spondyloartritis; kunnen we ernstige schade bij ziekte van Bechterew nu echt voorkomen?**
Floris van Gaalen, Reumatoloog, LUMC

14.15 **Theepauze**

14.45 **Een manier van klinisch redeneren bij aspecifieke lage rugpijn**
Paul Cuppen, Sjef Rutte en Menno van Hogezand, - MD, arts MSK, MScMM

15.15 **De invloed van hormonen op rugpijn**
Marietta Bertleff, Plastisch chirurg, Hormooncoach en Orthomoleculair adviseur

15.45 **Afsluiting met drankje**

Sprekers



Paul Cuppen
Arts Musculoskeletale Geneeskunde en MSc Manuele Geneeskunde



Bart Koes
Hoogleraar Huisartsgeneeskunde
Erasmus University Medical Center



Michiel Beekhuizen
MD, PhD Orthopedisch Chirurg
St. Maartenskliniek



Prof. Dr. Rinie Geenen
Hoogleraar Psychologie
Universiteit Utrecht



Rien van der Dussen
Bewegingswetenschapper, Sportfysio- en Manueel therapeut



Floris van Gaalen
Reumatoloog LUMC



Sjef Rutte
Arts voor musculoskeletal medicine (MSK)
OrthoManuele Geneeskunde



Menno van Hogezand
MD Musculoskeletal Medicine / Arts



Marietta Bertleff
Plastisch chirurg
Consultant in de zorg
Hormooncoach en Orthomoleculair adviseur,
Voorzitter Nerass