



LHOV CONGRES 2026

+OPLEIDEN **IN BEWEGING**

KNVB Campus **ZEIST**

Donderdag
8 oktober 2026
KNVB Campus Zeist

PROGRAMMA



09:30 **Inloop & registratie met koffie en thee**

10:00 **Welkom en opening**

Thijs van Deudekom, dagvoorzitter

10:15 **Lichaam en geest in balans: inzichten vanuit de topsport**

Edwin Goedhart

10:45 **ACT & motiverende gespreksvoering**

Gijs Jansen

11:15 **Koffiepauze**

11:45 **Workshopronde 1**

1. Van schouder tot tarsale tunnel: echografie in de eerste lijn

Niek Vink

2. Cultuursensitieve zorg, patiënt, opleider, aios

Fatma Katirci

3. Onderzoek van het bewegingsapparaat

Bram Bessem

4. Sport & Beweging: Pilates of Boswandeling

12:45 **Lunch**

13:30 **Energizer Session**



14:00 Workshopronde 2

1. Opleiden in de regio: zin en onzin van koppelen op reisafstand
Erik Teunissen, Sjoukje Dijkstra & Antoinette Eggens
2. Sport & Beweging: Zumba of Voetbalclinic
3. De training van de topsporter vertaald naar de huisartsenpraktijk
Wouter Dijkshoorn
4. Van schouder tot tarsale tunnel: echografie in de eerste lijn
Niek Vink

15:00 Koffiepauze

15:30 Workshopronde 3

1. Kinderorthopedie – verdieping
Anne Spaans
2. Ontkoppelingen tussen AIOS en opleiders
Dorien Stilma
3. Sport & Beweging: Zumba, Pilates of Boswandeling
4. Practical Skills Bewegingsapparaat: Injecties
Kathelijne Nieboer

16:30 Ontketen de kracht van generaties

Aart Bontekoning, Dr. in 'generatie-diversiteit in organisaties'

17:15 Borrel en napraten



Van schouder tot tarsale tunnel: echografie in de eerste lijn Niek Vink

Tijdens deze workshop krijg je een beknopt, evidence-based overzicht van de mogelijkheden en beperkingen van musculoskeletale echografie. Echografie biedt een zeer hoge resolutie voor oppervlakkige structuren en maakt dynamisch onderzoek tijdens beweging mogelijk. Aan de hand van voorbeelden van schouder, knie en de nervus tibialis posterior laten we zien hoe echografie kan bijdragen aan de diagnostiek in de dagelijkse praktijk. Daarna kun je zelf aan de slag bij een van de echo-stations.



Cultuursensitieve palliatieve zorg en opleiden: omgaan met diversiteit in patiëntenzorg en huisartsopleiding Fatma Katirci

In deze lezing staat centraal hoe huisartsen cultuursensitief kunnen handelen in de palliatieve zorg, waar verschillen in religie, familie en verwachtingen een belangrijke rol spelen.

Aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt zichtbaar hoe deze factoren communicatie en besluitvorming beïnvloeden. Daarnaast wordt ingegaan op de rol van de praktijkopleider: hoe begeleid je aios, met name aios met een migratieachtergrond, en hoe maak je ruimte voor verschillende perspectieven binnen de opleidingsrelatie?

De lezing biedt handvatten voor meer bewustzijn, reflectie en sensitiviteit in zowel de zorg als de opleiding.



Hoe begeleid je de huisarts in opleiding bij het lichamelijk onderzoek

Bram Bessem

Het lichamelijk onderzoek is een fundamenteel diagnostisch instrument voor de huisarts. Waar klinisch redeneren als cognitief proces los van de patiënt kan worden begeleid, vraagt het aanleren van lichamelijk onderzoek een fundamenteel andere didactische aanpak. Dit vereist namelijk niet alleen medische kennis en interpretatievermogen, maar bovenal een goede praktische en technische uitvoering. In deze praktische workshop ontdekken opleiders hoe effectief praktijkleren verloopt via de leercyclus van Kolb. Daarnaast leert u aan te sluiten bij de individuele leerstijl van de huisarts in opleiding volgens het model van Honey en Mumford. Aan de hand van een herkenbaar praktijkvoorbeeld krijgt u concrete handvatten en tips om de vaardigheid van het lichamelijk onderzoek succesvol over te dragen.



Sport en beweging: Pilates of boswandeling

Esmee Veen

Tijdens deze power flow pilates-les neem ik je mee in een dynamische flow van bewegingen waarin ademhaling een centrale rol speelt. De adem ondersteunt je lichaam tijdens de workout en helpt je kracht, focus en controle te vinden. Met mijn energieke karakter en rustige benadering nodig ik je uit om bewust te bewegen, uit je hoofd te komen en volledig aanwezig te zijn in het moment. Samen creëren we een fijne balans tussen inspanning en ontspanning, uitdaging en plezier.



Opleiden in de regio: zin en onzin van koppelen op reisafstand

Erik Teunissen, Sjoukje Dijkstra & Antoinette Eggens

Hoe combineer je de wens van AIOS voor een goede werk-privébalans met de behoefte om hen aan een regio te binden? In deze workshop maak je kennis met het project 'Opleiden in de regio' van de Huisartsopleiding UMCG. Aan de hand van praktijkvoorbeelden en stellingen verkennen we de kansen en uitdagingen van regionaal opleiden en de rol die dit kan spelen bij instroom en behoud van toekomstige huisartsen.



Sport en beweging: Zumba of Voetbalclinic

Gina Hernandez Barrera

Tijdens deze workshop nodig ik je uit om even los te komen van de congresdag. Op energieke muziek gaan we samen bewegen, ontspannen en nieuwe energie opdoen. Geen danservaring nodig – plezier staat centraal!



De training van de topsporter vertaald naar de huisartsen-praktijk

Wouter Dijkshoorn

Tijdens deze workshop gaan we met het onderwerp 'gezond bewegen' aan de slag op basis van de trainingsprincipes van de topsporter. We gaan in op de praktijkhandleiding leefstijl, gefocust op het onderdeel bewegen. Vanuit daar benutten we de sociale kaart om de patiënt gezond te laten bewegen, sporten of zelfs topsport te laten bedrijven!



Van schouder tot tarsale tunnel: echografie in de eerste lijn

Niek Vink

Tijdens deze workshop krijg je een beknopt, evidence-based overzicht van de mogelijkheden en beperkingen van musculoskeletale echografie. Echografie biedt een zeer hoge resolutie voor oppervlakkige structuren en maakt dynamisch onderzoek tijdens beweging mogelijk. Aan de hand van voorbeelden van schouder, knie en de nervus tibialis posterior laten we zien hoe echografie kan bijdragen aan de diagnostiek in de dagelijkse praktijk. Daarna kun je zelf aan de slag bij een van de echo-stations.



Kinderorthopedie – verdieping

Anne Spaans

Tijdens deze workshop verdiep je je in veelvoorkomende kinderorthopedische aandoeningen in de huisartsenpraktijk. Aan de hand van praktijkvoorbeelden krijg je handvatten voor herkenning, diagnostiek en verwijzing, zodat je kinderen met orthopedische klachten beter kunt beoordelen.



Ontkoppelingen tussen AIOS en opleiders

Dorien Stilma

Tijdens deze workshop verkennen we situaties waarin AIOS en opleiders elkaar niet altijd weten te vinden in verwachtingen, communicatie of begeleiding. Aan de hand van herkenbare praktijkvoorbeelden krijg je inzicht in veelvoorkomende knelpunten en handvatten om deze bespreekbaar te maken.



Sport & Beweging: Zumba, Pilates of Boswandeling

Gina Hernandez Barrera

Tijdens deze workshop nodig ik je uit om even los te komen van de congresdag. Op energieke muziek gaan we samen bewegen, ontspannen en nieuwe energie opdoen. Geen danservaring nodig – plezier staat centraal!



Practical Skills Lab Bewegingsapparaat: Injecties

Kathelijne Nieboer

In deze workshop gaan we aan de slag met injectietechnieken. We starten met een klein stukje theorie en achtergronden, maar gaan al snel over op de praktijk. Dan gaan oefenen op fantomen.

Spreekers



Thijs van Deudekom
Dagvoorzitter en cabaretier



Fatma Katirci
Geestelijk
verzorger Questio Centrum
voor Levensvragen



Edwin Goedhart
Bondsarts KNVB



Bram Bessem
Sportarts Martini
ziekenhuis



Gijs Jansen
Opleider ACT Centrum
Nijmegen



Niek Vink
Echografist
Meander Medisch Centrum



Erik Teunissen
Hoofd huisartsopleiding
UMCG

Spreekers



Dorien Stilma
Onderwijscoördinator
Huisartsopleiding VUMC



Sjoukje Dijkstra
Manager en Mt-Lid
Huisartsopleiding UMCG



Kathelijne Nieboer
Huisarts en kaderarts
bewegingsapparaat NHG



Antoinette Eggens
Medewerker Opleidersteam
Huisartsopleiding UMCG



Anne Spaans
Kinderorthopedisch
chirurg UMC Utrecht



Aart Bontekoning
Sociaal psycholoog,
Dr. in 'generaties in organisaties'