



LHOV CONGRES 2026

+OPLEIDEN **IN BEWEGING**

KNVB Campus **ZEIST**

Donderdag
8 oktober 2026
KNVB Campus Zeist

PROGRAMMA



09:30 **Inloop & registratie met koffie en thee**

10:00 **Welkom en opening**

Thijs van Deudekom, dagvoorzitter

10:15 **Lichaam en geest in balans: inzichten vanuit de topsport**

Edwin Goedhart

10:45 **ACT & motiverende gespreksvoering**

Gijs Jansen

11:15 **Koffiepauze**

11:45 **Workshopronde 1**

1. Van schouder tot tarsale tunnel: echografie in de eerste lijn

Niek Vink

2. Cultuursensitieve zorg, patiënt, opleider, aios

Fatma Katirci

3. Onderzoek van het bewegingsapparaat

Bram Bessem

4. Sport & Beweging: Pilates of Boswandeling

12:45 **Lunch**

13:30 **Energizer Session**



14:00 Workshopronde 2

1. Opleiden in de regio: zin en onzin van koppelen op reisafstand
Erik Teunissen, Sjoukje Dijkstra & Antoinette Eggens
2. Sport & Beweging: Zumba of Voetbalclinic
3. De training van de topsporter vertaald naar de huisartsenpraktijk
Wouter Dijkshoorn
4. Van schouder tot tarsale tunnel: echografie in de eerste lijn
Niek Vink

15:00 Koffiepauze

15:30 Workshopronde 3

1. Kinderorthopedie – verdieping
Anne Spaans
2. Ontkoppelingen tussen AIOS en opleiders
Dorien Stilma
3. Sport & Beweging: Zumba, Pilates of Boswandeling
4. Practical Skills Bewegingsapparaat: Injecties
Kathelijne Nieboer

16:30 Ontketen de kracht van generaties

Aart Bontekoning, Dr. in 'generatie-diversiteit in organisaties'

17:15 Borrel en napraten