



SPORTHOPAEDIE 2026

Congres orthopedie & sportgeneeskunde
9 februari | Rotterdam Ahoy

PROGRAMMA

SPORTHOPAEDIE

2026

Tijd	Programma	Spreekers
09.00	Opening	Tom van 't Hek & Denise Eygendaal
09.00	The Paediatric Knee – Not Just a Small Adult Knee	Duncan Meuffels
09.30	Pediatric ACL Injury: to young to drill?	Tom Piscaer
09.55	M. Osgood Schlatter and other patella tendinopathies!	Robert Jan de Vos
10.20	Discoid Meniscus: When to Worry, When to Intervene	Dagmar Kempink
10.55	Coffee Break	
11.30	Orthopaedic medicine; hormones, habits, pain and psychology	Sjoerd Stufkens & Claire Verheul
11.55	Powernapping, why don't we do it all the time?	Kasper Janssen
12.20	Rare and Challenging Knee Problems, what you also needed to know.	Laurie Hiemstra
12.45	Arthrofibrosis after Knee Surgery: Recognition and Rescue	Joris Buitendijk
13.10	Lunchbreak & workshops at expo	
14.00	Medial Collateral Ligament of the Knee, Injury, Anatomy and Surgery.	Mirco Herbort
14.25	Clinical randomized clinical trials (humbug)	David Beard
14.50	World championship athletics Tokyo, what does the doctor do	Wybren van der Wal & Petra Groenenboom
15.15	Teabreak	
15.45	Ultrasound guided injections do's and don'ts	David Hanff
16.05	Plants for Health	Carlijn Wagenaar
16.30	My toughest knee Case this year	Wybren van der Wal & Fysio
16.45	My toughest knee Case this year	Laurie Hiemstra & Jiri Rutten
17.00	My toughest knee Case this year	Duncan Meuffels & Fysio
17.15	Wrap up	
17.30	Drinks	



SPORTHOPAEDIE 2026

Het sportmedisch congres Sporthopaedie 5.0

LOCATIE

Rotterdam Ahoy Congres Centrum
Ahoyweg 10
3084 BA Rotterdam, Nederland



DATUM

9 februari 2026

TIJD

8:30 - 17:30

ORGANISATIE

Excel Congressservice
Van Rijckevorsellaan 31
5066 BR Moergestel
www.excelcs.nl
T. +31 13 544 00 13
E. Info@excelcs.nl

ACCREDITATIE

NOV, KNGF, VSG, NVAMG (5 punten)

REGISTRATIE KOSTEN

Deelnamekosten bedragen **€275,-** incl. catering, wetenschappelijk programma en toekenning van accreditatiepunten. Voor NOTS leden geldt een korting van € 25,-. Tickets voor het ABN AMRO Open Tennis Tournament kunt u bij inschrijving bestellen voor €98 per kaart, maar alleen in combinatie met deelname aan het congres.

INSCHRIJVEN

U kunt zich inschrijven voor het sportmedisch congres Sporthopaedie 5.0 op 9 februari 2026, met de mogelijkheid om optioneel tickets te reserveren voor het ABN AMRO Open Tennis Tournament, via de onderstaande QR-code.

Scan de QR-code om
u in te schrijven

