



SPORTHOPAEDIE 2026

Congres orthopedie & sportgeneeskunde
9 februari | Rotterdam Ahoy

PROGRAMMA SPORTHOPAEDIE

From “no pain no gain” to “know pain know gain”

2026

Tijd Programma

09.00 Opening

09.00 The Paediatric Knee – Not Just a Small Adult Knee

09.30 Pediatric ACL Injury: to young to drill?

09.55 Jumping into trouble: How Patellar Tendinopathy starts and evolves in adolescents

10.20 Discoid Meniscus: When to Worry, When to Intervene

10.55 **Coffee Break**

11.30 Orthopaedic medicine; hormones, habits, pain and psychology

11.55 Powernapping, why don't we do it all the time?

12.20 Rare and Challenging Knee Problems, what you also needed to know.

12.45 Arthrofibrosis after Knee Surgery: Recognition and Rescue

13.10 **Lunchbreak & workshops at expo**

14.00 Medial Collateral Ligament of the Knee, Injury, Anatomy and Surgery.

14.25 Clinical randomized clinical trials (humbug)

14.50 World championship athletics Tokyo, what does the doctor do?

15.15 **Teabreak**

15.45 Ultrasound guided injections do's and don'ts

16.05 Plants for Health

16.30 My toughest knee case this year

16.45 My toughest knee case this year

17.00 My toughest knee case this year

17.15 **Wrap up**

17.30 **Drinks**

Sprekers

Tom van 't Hek & Denise Eygendaal

Duncan Meuffels

Tom Piscaer

Robert Jan de Vos

Dagmar Kempink

Sjoerd Stufkens & Claire Verheul

Kasper Janssen

Laurie Hiemstra

Joris Buijtendijk

Mirco Herbort

David Beard

Petra Groenenboom & Wybren van der Wal

David Hanff

Carlijn Wagenaar

Wybren van der Wal

Laurie Hiemstra

Duncan Meuffels



SPORTHOPAEDIE 2026

Het sportmedisch congres Sporthopaedie

LOCATIE

Rotterdam Ahoy Congres Centrum

Ahoyweg 10

3084 BA Rotterdam, Nederland

DATUM

9 februari 2026

TIJD

8:30 - 17:30

ORGANISATIE

Excel Congressservice

Van Rijckevorsellaan 31

5066 BR Moergestel

www.excelcs.nl

T. +31 13 544 00 13

E. Info@excelcs.nl

ACCREDITATIE

NOV, KNGF, VSG, NVAMG (5 punten)

REGISTRATIE KOSTEN

Deelnamekosten bedragen **€275,-** incl. catering, wetenschappelijk programma en toekenning van accreditatiepunten. Voor NOTS leden geldt een korting van € 25,-. Tickets voor het ABN AMRO Open Tennis kunt u bij inschrijving bestellen voor €98 per kaart, maar alleen in combinatie met deelname aan het congres.

INSCHRIJVEN

U kunt zich inschrijven voor het sportmedisch congres Sporthopaedie op 9 februari 2026, met de mogelijkheid om optioneel tickets te reserveren voor het ABN AMRO Open Tennis Tournament, via de onderstaande QR-code.

Scan de QR-code om
u in te schrijven

