

GENERAL ARTHROSCOPIC SKILLS COURSE

20 25



**12 NOVEMBER 2025
Radboud UMC**



**Nederlandse Vereniging
voor Arthroscopie**



PROGRAM

08:00 - 08:15 Ontvangst deelnemers

08:15 - 08:30 Tim Kraal

Welkom en introductie NVA, faculty en deelnemers

08:30 - 09:30 Theorie Sessie 1

Enkel: Indicaties voor een enkelscopie.

Set up, ligging, minimaal vereiste aan instrumenten, risico's

Elleboog: Indicaties voor een elleboogscopie.

Set up en ligging. Hoe zet ik de tafel neer, hoe dek ik af.

Hoe zorg ik voor voldoende ruimte om rond de elleboog te kunnen werken. Minimaal vereiste aan instrumenten. Wat teken ik af. En hoe vermijd ik de belangrijkste risico's.

Schouder: Indicaties voor een schouderscopie.

Set up en ligging. Keuze beachchair vs zijligging. Tips om voldoende zicht te krijgen en te houden zonder bloedleegte. Portals.

09:30 - 11.45 Wetlab sessie 1 (per duo rouleren langs 3 stations, 45" per station)

Enkel: anterieure scopie

Aftekenen. Introductie. Portals en oriëntatie. Welke 'landmarks' in zicht krijgen. (mediale gutter, laterale gutter, stabiliteit / syndesmose testen)

Elleboog:

Aftekenen. Introductie. Portals en oriëntatie. Welke landmarks in zicht krijgen: radiuskop, capitellum, tip coronoid, fossa coronoidea, wijs de plek aan waar ongeveer de n radialis loopt. Wissel van viewing portal. Hoe creeër je meer ruimte/zicht.

To do (indien voldoende gevorderd): Begin stappen van een arthrolyse. Reductie van tip coronoid.

Schouder:

Aftekenen. Introductie. Portals en oriëntatie. Welke landmarks in zicht krijgen (rotator interval, biceps + anker, subscap insertie, articulaire zijde SSP/ISP. Pouch. Labrum, ook posterieur.

To do: openen rotator interval, coracoid, conjoined tendon. Subacromiaal. Bursectomie, cuff goed inspecteren, en AC vrijleggen.



PROGRAM

- 11.45 - 12.30** **Lunch**
- 12.30 - 13.30** **Theorie Sessie 2**
Per gewricht 20 min.
Wat doe je in de dienst / tips/tricks / casuïstiek bespreking
- 13:30 - 15.45** **Wetlab sessie 2 (per duo rouleren langs 3 stations, 45" per station)**
Enkel: posterieure scopie
Aftekenen. Introductie. Portals en oriëntatie. Welke 'landmarks' in zicht krijgen.

Elleboog: posterieure scopie
Aftekenen. Introductie. Portals en oriëntatie. Welke landmarks in zicht krijgen.
Tip olecranon. Mediale en laterale goot. Aanwijzen waar je scopisch de n ulnaris verwacht. Soft spot portal. Stabiliteit testen.
To do indien voldoende gevorderd: reductie van tip olecranon en eerste stappen athrolyse.

Schouder:
Bankart repair. Canules, drillguide, suture lasso's en ankers.
Indien voldoende gevorderd, toevoegen van een remplissage
- 15.45 - 16.15** **Afsluiting:**
Leerpunten benoemen
Take Home Message
Andere leermogelijkheden binnen de NVA



Nederlandse Vereniging
voor Arthroscopie

FACULTY



Tim Kraal

Tergooi Medisch Centrum
Course Director, Schouder



Alex Poublon

Ziekenhuis Gelderse Vallei
Schouder instructeur



Bertram The

Amphia Ziekenhuis
Elleboog instructeur



Anna van der Windt

Erasmus MC
Elleboog instructeur



Joost Schrier

Bergman Clinic Breda
Enkel instructeur



Matthijs Somford

Rijnstate
Enkel instructeur

VENUE

RADBOUD UMC
SKILLS LAB
Geert Grooteplein Zuid 10
6525 GA Nijmegen

REGISTRATION

NVA / Excel
Van Rijckevorsellaan 31
5066 BR Moergestel

[LINK NAAR INSCHRIJVING](#)



Nederlandse Vereniging
voor Arthroscopie

SPONSOREN

J&J MedTech

Arthrex®



Smith+Nephew



ZIMMER BIOMET
Moving You Forward.™