



VFBV PROCARE WORKSHOP

ProCare
We take intensive Care

NEURODRIVEN ACL REHAB: KRACHT, CONTROLE EN COGNITIE



WOENSDAG 25 FEBRUARI 2026
18:00 UUR TOT 21:30 UUR
VOETBAL MEDISCH CENTRUM KNVB IN ZEIST

SPREKER: BRAM SWINNEN

PROGRAMMA

1. Ongewenste neuroplasticiteit na een voorste kruisbandletsel en revalidatie
2. Quadriceps-activatiefalen en selectieve inhibitie van type II-spiervezels
3. Verminderde cerebellaire excitatie na ACLR en de impact van trainingsvermoeidheid
4. Invloed van revalidatiestrategieën op vezeltype-transities en neuromusculaire adaptatie
5. Het belang van excentrische training en deceleratietraining in ACL-revalidatie
6. Rate of Force Development (RFD) en ballistische training als cruciale componenten voor return to sport
7. Motor-cognitieve dual-task training: contextuele revalidatie en transfer naar wedstrijdsituaties

