



7 OKT 2024

 **GOOILAND HILVERSUM**

CONGRES **AMBULANCEZORG**



**FIT VOOR
ONS VAK!**

Het belang van
mentale fitheid voor
ambulanceprofessionals.

**AANMELDEN
& MEER INFO?**

excelcs.nl/ambu



David Baden

SEH arts Diaconessenhuis, voorzitter Nederlandse Vereniging van Spoedeisende Hulp-Arsten



Jelte Bosgra

Trainer & adviseur | Psycholoog bij ARQ IVP | Expert bij ingrijpende gebeurtenissen



Roy Davids

Senior GGP verkeer en aanrijdingsselecteur, specialist verkeersongevallen



Damiaan Denys

Faculteitshoogleraar Psychiatrie Amsterdam UMC



Marthijn van Dorp,

Ambulancechauffeur, ARR en OvDG



Lars Doorduijn

ambulancechauffeur, docent aan de Academie voor Ambulancezorg



Ilja van Gastel

Ambulancechauffeur, Stafffunctionaris ACH, Trainer rijvaardigheid/OGS+

**AANMELDEN
& MEER INFO?**

excelcs.nl/ambu



Vicky Holsgens
Geestelijk verzorger | Divisie Vitale Functies, SEH UMC Utrecht



Marleen van de Kerkhof
Directeur - bestuurder Ambulance Amsterdam



Ingelise Roelen
Oprichter Bounce, zorg na impact



Rudolf Toisma
Verpleegkundig Specialist AGZ, Ambulancezorg IJsselland



Karen van Veen
Proces coordinator Forensische geneeskunde Forensisch Artsen Rotterdam (FARR)



Barbara van der Horst
Ambulanceverpleegkundige

**AANMELDEN
& MEER INFO?**

excelcs.nl/ambu

PROGRAMMA

7 OKT 2024

09.00 Ontvangst: registratie, bezoek expositie, koffie & thee

09.30 Officiële opening door **Damiaan Denys**, dagvoorzitter

09.35 **Zorg voor morgen: een inleiding over acute zorg, gevolgen van werkdruk en fitheid voor ons vak**
David Baden, SEH Arts Diakonessenhuis

“David zal ons meenemen in de wereld van de acute zorg, de uitdagingen die er zijn door de hogere zorgvraag en de gevolgen voor de werkdruk. Er zal ook aandacht zijn voor hoe ons huidige zorgsysteem invloed heeft op het werk in de acute zorg en hoe de mentale fitheid van zorgverleners een cruciale rol spelen in de kwaliteit van de zorg die we dagelijks leveren. Bereid u voor op een inspirerende en informatieve sessie waarin we niet alleen uitdagingen bespreken, maar ook kijken naar oplossingen en mogelijkheden voor de toekomst van onze zorg.”

10.05 **Onze adembenemende autonomie**
Damiaan Denys

Damiaan Denys is faculteitshoogleraar psychiatrie aan de Universiteit van Amsterdam (UVA). Hij publiceerde meer dan 500 wetenschappelijke artikelen. Sinds 2024 leidt hij een interdisciplinair wetenschappelijk centrum op het snijvlak van psychiatrie, psychotherapie en filosofie. Zijn boek, “Het tekort van het teveel”, biedt een indringende analyse van onze zieke relatie met het gezonde psychisch lijden. Naast wetenschap richt hij zich op brede maatschappelijke vraagstukken over angst, controle, geluk, normaliteit en zingeving. Denys staat alombekend om zijn eerlijke vragen en moedige standpunten in complexe debatten.

10.35 Koffiepauze & standbezoek

11.15

Noodlottige spoedrit; slachtoffer of verdachte? Van technisch- en tactisch onderzoek tot juridische consequenties.

Roy Davids & Ilja van Gastel

In deze interactieve workshop verkennen we de complexe wereld van ambulanceongevallen. We duiken dieper in het technische onderzoek dat wordt uitgevoerd door het team Forensische Opsporing Verkeer van de politie. Daarnaast bekijken we het tactische onderzoek van het Team Verkeer, en de juridische gevolgen voor ambulancechauffeurs. Met een fictieve casusbespreking en praktijkvoorbeelden bieden we een leerzame ervaring voor alle deelnemers.

Psychosociale opvang & weerbaarheid van personeel na een grootschalig incident

**Ingelise Roelen & Vicky Hölsgens
Marthijn van Dorp, ambulancechauffeur
Barbara van der Horst, ambulancevpk**

Hoe ga je om met de nasleep van een grootschalig incident zoals het schietincident in Erasmus MC op 28 september 2023? Ontdek het tijdens deze diepgaande presentatie door 2 collega's die bij het schietincident aanwezig waren. Experts Ingelise Roelen en Vicky Hölsgens delen hun inzichten en ervaringen over psychosociale opvang en het versterken van de weerbaarheid van personeel na dergelijke traumatische gebeurtenissen. Leer hoe je effectief ondersteuning biedt en de mentale veerkracht van je team versterkt. Mis deze unieke kans niet om waardevolle strategieën en best practices te ontdekken die cruciaal zijn voor elke organisatie die te maken heeft met crisismanagement.

Omgaan met ingrijpend werk en het voorkómen van compassie-moeheid.

Jelte Bosgra

Als professional word je vaak blootgesteld aan heftige situaties en help je anderen door mee te voelen. Dit kan echter een tol eisen op je eigen welzijn. Bij overbelasting kun je emotioneel uitgeput raken of je afsluiten. Beide strategieën hebben gevolgen voor jou en je omgeving. Tijdens deze lezing leer je hoe je deze effecten herkent en voorkomt dat je last krijgt van de traumatische ervaringen van anderen.

12.15

“Meer aandacht voor preventie”

Meer aandacht voor preventie:

Marleen van de Kerkhof, Ambulance Amsterdam

Wilt u bijdragen aan een gezondere en veerkrachtigere werkomgeving voor ambulanceprofessionals? Kom dan naar deze boeiende sessie waarin Marleen van de Kerkhof, directeur-bestuurder van Ambulance Amsterdam, de nieuwste initiatieven op het gebied van mentale gezondheid in de regio Amsterdam presenteert.

Tijdens deze sessie zal Marleen het belang van preventie, dialoog en kennisvergroting benadrukken. U krijgt inzicht in de cruciale rol van een speciale werkgroep, bestaande uit toegewijde collega's van de werkvloer, die zich met passie inzetten voor deze belangrijke thema's. Bovendien ontdekt u hoe Ambulance Amsterdam nauw samenwerkt met het gerenommeerde psychotraumacentrum ARQ om de mentale veerkracht van hun medewerkers te versterken.

“Wetenschap & Innovatie”

Triage en nieuw zorgpad bij patiënten met pijn op de borst

Rudolf Tolsma, V.S. AGZ, Ambulancezorg

Recent onderzoek toont aan dat met een risicofraterificatie instrument zoals de HEART score, een goede inschatting gemaakt kan worden van het risico op een acuut coronair syndroom. Dankzij ontwikkelingen in de point of care (POC) bepaling van troponine kunnen laag risico patiënten vaak thuisblijven. Patiënten die wel naar het ziekenhuis moeten, profiteren van een verkort zorgpad omdat de eerste meting in de ambulance al wordt meegenomen. De verwachte implementatie van deze werkwijze in de ambulancezorg zal de druk op de acute zorgketen verminderen door minder ziekenhuisopnames en kortere verblijftijden.

Posterpresentatie van PIO's Academie voor Ambulancezorg & HAN

Hogeschool Arnhem/ Nijmegen met het Lectoraat Acuut Intensieve Zorg voert diverse onderzoeken uit binnen de acute (ambulance) zorg en dit zal presenteren in de wetenschapszaal. PIO's van deze opleiding zullen hun onderzoek presenteren als poster.

12.45 Lunchpauze: bezoek expositie, lunch, koffie & thee

13.45 "Het Mentale Uniform" *over mentale impact & veerkracht*

Lars Doorduyn & Carla Hoitinga

Kun je stress vóór je laten werken? Ja! Stress activeert waardevolle mechanismen in ons lichaam die nodig zijn in moeilijke situaties. Het wordt pas nadelig als de stress te lang aanhoudt of niet afneemt na normalisatie. Carla Hoitinga en Lars Doorduyn introduceren het concept Het Mentale Uniform® met de slogan "Laat de kracht van stress vóór je werken!" Ze benadrukken het belang van mentale kracht, flexibiliteit, uithoudingsvermogen en veerkracht, vergelijkbaar met het ambulance-uniform dat veiligheid en herkenbaarheid biedt.

Femicide

Karen van Veen

Deze workshop bevat: een ervaringsverhaal van een ambulancemedewerker over een niet-fatale verwurging, inzichten van een gepassioneerde Officier van Justitie, en een forensische uitleg over signaleren en handelen bij niet-fatale verwurging. Het doel is om ambulancemedewerkers bewust te maken van signalen, aanpak en onderzoeksmethoden rondom niet-fatale verwurging, inclusief de forensische, medische en juridische stappen en samenwerking tussen disciplines om femicide te voorkomen. Dit verhoogt het bewustzijn en vermindert handelingsverlegenheid bij huiselijk geweld.

Herhaling meest gekozen workshop 1e ronde

14.45 Theepauze: bezoek expositie, lunch, koffie & thee

PROGRAMMA

15.15 Prijsuitreiking posterprijs & Presentatie door de winnaars

15.30 Panel discussie "Mentale Gezondheid"

Aan de hand van stellingen en vragen vanuit de zaal wordt een discussie gevoerd met onder andere de workshop presenters en deelnemers.
O.l.v Damiaan Denys

16.00 Napraten onder het genot van een drankje & hapje

REGISTRATIE:

Lid V&VN Ambulancezorg: € 135 | Lid V&VN: € 160 | Overigen: € 185

ACCREDITATIE:

aangevraagd voor 5 punten: V&VN, NVBMH en VS register

**AANMELDEN
& MEER INFO?**

excelcs.nl/ambu