



SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wat kunnen we leren van...

10 JUNI 2022

CONGRESCENTRUM 1931

Oude Engelseweg 1
's-Hertogenbosch



#SC22

Speciaal voor de leden van



**SchouderNetwerk
Nederland**



**SCHOUDERNETWERK
VLAANDEREN**

Introductiecursus Musculoskeletale echografie

Normaal € 175,-

Voor leden

GRATIS



Advanced opleiding Echografie schouder

Normaal € 175,-

Voor leden slechts

€ 95,-



Schrijf in via de website onder vermelding van "schoudernetwerk 2022"

VOORWOORD

Beste “in-schouderzorg-geïnteresseerde-collega”,

Welkom op het 6e SchouderNetwerk congres in Den Bosch, georganiseerd door SchouderNetwerk Nederland en SchouderNetwerk Vlaanderen. Ongebruikelijk in de lente, maar na 2 jaar Corona zijn wij alvast super blij dat we elkaar weer live mogen ontmoeten. Na alle webinars en online congressen kunnen we eindelijk weer sparren, discussiëren en het eens of oneens met elkaar zijn over ons favoriete onderwerp: ‘De schouder’. Wij hebben deze interactie echt gemist en zijn daarom blij met uw aanwezigheid. We kijken uit naar een fantastische dag.

Het thema van vandaag is “Gluren bij de buren”. Niet alleen gluren we over elkaars landsgrenzen, maar vooral ook bij andere disciplines en aandachtsgebieden. ‘Wat kan ik leren van ...’ is de uitgangsvraag bij elke lezing of workshop. Uiteindelijk helpt ons dat richting een nog betere schouderzorg.

We beginnen de dag met een live interview met een schouder patiënte die vrijwel alle mogelijke disciplines heeft ontmoet. Na dit uitermate relevante verhaal zal iedere deelnemer zich realiseren en erkennen dat het noodzakelijk is een brede blik te houden en te leren van andere invalshoeken.

We hopen dat u aan het eind van deze dag naar huis gaat met veel meer vragen dan waarmee u binnenkwam. Dat het u geïnspireerd heeft om maandag nieuwe ideeën toe te passen bij uw patiënt. In dat geval is het een geslaagde dag geweest.

Wij wensen u een inspirerende dag toe!

Karin Hekman & Kevin Kuppens
Voorzitters SNN/SNV



UW TOTAAL LEVERANCIER

FysioSupplies heeft een compleet en kwalitatief hoogwaardig assortiment gezondheidsproducten.

Van verbruiksmaterialen tot oefenmaterialen en van complete praktijkinrichtingen tot high-end-behandelapparatuur, geschikt voor fysiotherapie, revalidatie, oefentherapie en fitness. We werken samen met nationale en

internationale gerenommeerde merken en we zijn exclusief leverancier van verschillende A-merken. Hiermee zijn we dé totaalleverancier voor de gezondheidsprofessional en gezondheidsbewuste consument.

Benieuwd of wij iets voor jou kunnen betekenen?

Ons team helpt jou graag verder!

Henderika Kingma

☎ +31 62 509 39 62

✉ henderika@fysiosupplies.nl

Nick Coenen

☎ +31 62 114 26 13

✉ nick@fysiosupplies.nl

**WE DENKEN IN
TOTAALOPLOSSINGEN**



Henderika

Nick



PROGRAMMA

SCHOUDERCONGRES 2022

08.00 - 08.30



ONTVANGST EN REGISTRATIE

08.30 - 08.45
Limousin 2

OPENING CONGRES

Karin Hekman & Kevin Kuppens

VOORZITTERS: KARIN HEKMAN & KEVIN KUPPENS

08.45 - 09.15
Limousin 2

WAT KUNNEN WE LEREN VAN DE PATIËNT?

Astrid Versantvoort

09.15 - 09.45
Limousin 2

WAT KUNNEN WE LEREN VAN KINDERREVALIDATIE?

Maaïke Pelsma & Jos IJspeert

09.45 - 10.15

ABSTRACT PRESENTATIES

VOORZITTERS:

ANNELIES MAENHOUT & EDWIN DE RAAIJ

09.45

Limousin 1

TWEE BOVENSTE LIDMAAT VELDTESTEN EN ÉÉN ISOKINETISCHE SCHOUDEERROTATIE KRACHTTEST BIJ SPORTIEVE MANNEN

Thomas van Haele

09.55

Limousin 1

ZIJN CONTEXTUELE FACTOREN GEASSOCIEERD MET FUNCTIE EN TEVREDENHEID MET FYSIOTHERAPIE BIJ PERSONEN MET MUSCULOSKELETALE SCHOUDEERPIJN?

Céline Labie

10.05

Limousin 1

FACTOREN DIE DE UITKOMST VAN DE KINESITHERAPEUTISCHE REVALIDATIE BEÏNVLOEDEN IN EEN SCHOUDEERPROTHESE POPULATIE: EEN SYSTEMATISCHE LITERATUURSTUDIE

Anke Claes

VOORZITTERS:

WIM DANKAERTS & VALENTIEN SPANHOVE

09.45

Limousin 2

PROGNOSTIC FACTORS FOR PATIENTS NOT TO RETURN TO SPORT FOLLOWING ARTHROSCOPIC LABRAL REPAIR: A RETROSPECTIVE MULTICENTRE STUDY

Lukas Verweij

09.55

Limousin 2

PATIËNTPERCEPTIES NA DE NON-OPERATIEVE EN OPERATIEVE BEHANDELING VAN SCHOUDEERINSTABILITEIT, EEN KWALITATIEVE FOCUS-STUDIE (FOCUS-STUDIE)

Ted van Iersel

10.05

Limousin 2

EFFECT OF PAIN SCIENCE EDUCATION ON PHYSICAL FUNCTIONING AFTER BREAST CANCER SURGERY: RESULTS OF A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

An de Groef

PROGRAMMA

SCHOUDERCONGRES 2022

VOORZITTERS:
JOS IJSPEERT & TOM CLAES

09.45 Limousin 3	HOE SUCCESVOL IS EEN EENMALIGE AC-INJECTIE BIJ PATIËNTEN MET GEÏSOLEERDE AC-ARTROSE	Nienke Miedema
09.55 Limousin 3	EXERCISE THERAPY IS EFFECTIVE FOR IMPROVEMENT IN RANGE OF MOTION, FUNCTION AND PAIN IN PATIENTS WITH FROZEN SHOULDER: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS	Michel Mertens
10.05 Limousin 3	DO PATIENTS WITH FROZEN SHOULDER DIFFER FROM HEALTHY SUBJECTS REGARDING METABOLIC AND BIOMECHANICAL FACTORS? A CASE-CONTROL STUDY	Michel Mertens

10.15 - 10.45



KOFFIEPAUZE EN BEZOEK STANDS

VOORZITTERS:
ERWIN VAN MERODE & FINN HOBELMANN

10.45 - 11.15 Limousin 2	WHAT RUNS IN THE FAMILY CLAES?	Tom & Steven Claes
11.15 - 11.45 Limousin 2	SHOULDER TO SHOULDER	Tim & Mark Falke
11.45 - 12.15 Limousin 2	WAT KUNNEN WE LEREN VAN DE PSYCHOLOGIE: WOORDEN ALS MEDICIJN?	Andrea Evers

12.15 - 13.15



LUNCHPAUZE EN BEZOEK STANDS

VOORZITTERS:
CÉLINE LABIE & LIESBET DE BAETS

13.15 - 13.45 Limousin 2	WAT KUNNEN WE LEREN VAN MOTORISCH LEREN?	Anne Benjaminse
13.45 - 14.15 Limousin 2	WAT KUNNEN WE LEREN VAN COGNITIVE FUNCTIONAL THERAPY?	Wim Dankaerts
14.15 - 14.25 Limousin 2	UITREIKING ABSTRACTPRIJS	Anke van Bladel



PROGRAMMA

SCHOUDERCONGRES 2022

14.30 - 15.15

WORKSHOP RONDE 1

Rode Geus	VIRTUAL REALITY IN SHOULDER REHABILITATION?	Beate Dejaco
Dexter 30	WAT KUNNEN WE LEREN VAN KINDERREVALIDATIE?	Maaïke Pelsma & Jos IJspeert
Galloway	PERCEPTIE, PLACEBO, NOCEBO EN VERWACHTINGEN	Edwin de Raaij
Dexter 21-28	WAT KUNNEN WE LEREN VAN MOTORISCH LEREN?	Anne Benjaminse
Dexter 11-14	GRADED EXPOSURE THERAPY: WANNEER EN HOE?	Jeroen de Jonge
Limousin 3	HET MYOFASCIALE LICHAAM ALS BLAUWDRIK BIJ STRESS EN TRAUMA. WAT KUNNEN WE LEREN VANUIT HET PSYCHOLOGISCH PERSPECTIEF	Joeri Calsius
Limousin 1	SCHOUDERPIJN EN MALIGNIE AANDOENINGEN	Amy de Haar-Holleman
Dexter 15-18	WAT KUNNEN WE LEREN UIT NEUROREVALIDATIE?	Anke van Bladel
Limousin 2	WAT KUNNEN WE LEREN UIT STRENGTH & CONDITIONING?	Michel Verkade

15.15 - 15.45



THEEPAUZE EN BEZOEK STANDS





FIELDPOWER

FieldPower moet je ervaren, tot
ziens bij onze stand!

+1500 tevreden klanten in
Benelux

CONTACT



+32 497493726



Teamefieldpower-europe.com



Www.fieldpower-europe.com



PROGRAMMA

SCHOUDERCONGRES 2022

15.45 - 16.30

WORKSHOP RONDE 2

Rode Geus	VIRTUAL REALITY IN SHOULDER REHABILITATION?	Beate Dejaco
Dexter 30	WAT KUNNEN WE LEREN VAN KINDERREVALIDATIE?	Maaïke Pelsma & Jos IJspeert
Galloway	PERCEPTIE, PLACEBO, NOCEBO EN VERWACHTINGEN	Edwin de Raaij
Dexter 21-28	WAT KUNNEN WE LEREN VAN MOTORISCH LEREN?	Anne Benjaminse
Dexter 11-14	GRADED EXPOSURE THERAPY: WANNEER EN HOE?	Jeroen de Jong
Limousin 3	HET MYOFASCIALE LICHAAM ALS BLAUWDRIK BIJ STRESS EN TRAUMA. WAT KUNNEN WE LEREN VANUIT HET PSYCHOLOGISCH PERSPECTIEF	Joeri Calsius
Limousin 1	SCHOUDERPIJN EN MALIGNIE AANDOENINGEN	Amy de Haar-Holleman
Dexter 15-18	WAT KUNNEN WE LEREN UIT NEUROREVALIDATIE?	Anke van Bladel
Limousin 2	WAT KUNNEN WE LEREN UIT STRENGTH & CONDITIONING?	Michel Verkade

VOORZITTERS:
KARIN HEKMAN & KEVIN KUPPENS

16.30 - 17.00

Limousin 2

LEEFSTIJL EN AANHOUDENDE SCHOUDERPIJN: INGREDIËNTEN VOOR EEN GEPERSONALISEERDE, MULTIMODALE BEHANDELING

Jo Nijs

17.00 - 17.30

Limousin 2

WAT KUNNEN WE LEREN VAN PIJNEDUCATIE?

Paul van Wilgen

17.30

Limousin 2

AFSLUITING

Karin Hekman & Kevin Kuppens

17.30 - 18.30



BORREL



iQQuip®

SHOULDER CORE WARE

PlyoDyne® maakt conventioneel en plyometrisch trainen van de schouder en upper core controleerbaar, reproduceerbaar, en in microsteps van 25g mogelijk. En bevordert o.a. de ventrale stabiliteit van de schoudergordel. De bewegingen zijn allen functioneel; naar een caudaal gesloten of een gedeeltelijk open keten, afhankelijk van het type oefening.

Daarnaast faciliteert **PlyoDyne®** de plyometrische fusie van kracht en snelheid en is inzetbaar bij de behandeling en revalidatie, ook van SP-patiënten, fitness, sport en topsport.

PlyoDyne® is langdurig getest door een erkend lid van het Schoudernetwerk Twente en door diverse SN-collega's met succes ingezet tijdens de behandeling van patienten.

De **PlyoDyne®PRO** is beschikbaar in een tweetal uitvoeringen:



PlyoDyne®PRO WALL



PlyoDyne®PRO ONE

Ervaar de 2^e generatie!

PlyoDyne®

- Revalidatie
- Topsport
- Fitness

PLENAIRE SPREKERS

SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wat kunnen we leren van...



ASTRID VERSANTVOORT

Coach, ACT therapeut, Gynaecoloog n.p.

Wat kunnen we leren van de patiënt?

In deze sessie zullen Kevin Kuppens en Karin Hekman een interview houden met Astrid. Astrid heeft al heel lang schouderpijn. Het begon met tendinitis calcarea en eindigde in een omgekeerde schouderprothese. Door de schouderpijn heeft zij haar baan als gynaecoloog moeten opgeven en dit heeft veel impact gehad in haar leven, zowel voor haar als voor haar gezin. Ze heeft met veel hulpverleners zoals, specialisten, (pijn)fysiotherapeuten, psychologen, te maken gehad en is ervaringsdeskundig als het gaat over wat binnen deze samenwerking beter zou kunnen. Wat kunnen wij leren van haar verhaal?



MAAIKE PELSMA

*Kinderfysiotherapeut
Radboudumc Nijmegen.*



JOS IJSPEERT

*Fysiotherapeut en klinisch
gezondheidswetenschapper
Radboudumc Nijmegen.*

Kinderrevalidatie: motorisch leren en impliciet trainen van scapula coördinatie

De kinderschouderpoli dient als tertiair centrum waarbij we kinderen na verwijzing van de medisch specialist beoordelen met kinderfysiotherapeut kinderergotherapeut, kinderneuroloog en kinderrevalidatiearts. Deze kinderen worden begeleid volgens de methodiek die is ontwikkeld voor volwassen patiënten met NA die is aangepast voor de benadering van kinderen. Deze kindertherapie richt zich op zowel de expliciete als impliciete strategie van leren, waarbij kinderen worden uitgelokt om motorische controle te herwinnen van de armbewegingen. Allerlei activiteiten worden uitgevoerd, zoals gooien trekken, duwen, in zowel stabiele als instabiele posities van het lichaam en in zowel rugligging, buikligging, zit en stand. Deze oefeningen worden alleen uitgevoerd zodat het scapula in posterior tilt, met iets opwaartse rotatie gehouden kan worden, bewegingen die anterior tilt en neerwaartse rotatie uitlokken worden vermeden.



materialise

**Don't Compromise.
Personalize!**



materialise.com
medical@materialise.com

De gegevens van jouw cliënten veilig in hun PGO met MedMij

MedMij is de Nederlandse standaard voor het veilig en betrouwbaar uitwisselen van medische gegevens tussen zorggebruikers en gezondheidsprofessionals.

Door het MedMij-label weet je dat jouw cliënten hun medische gegevens veilig in hun persoonlijke gezondheidsomgeving (PGO) kunnen verzamelen.

Ontdek alles over MedMij op
medmij.nl/zorgaanbieders



veilig online uitwisselen
van medische gegevens



PLENAIRE SPREKERS

SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wat kunnen we leren van...



TOM & STEVEN CLAES

Schouder- en knie chirurg.

What runs in the family Claes?



TIM & MARK FALKE

Huisarts en Orthopedisch chirurg.

Shoulder to shoulder



ANDREA EVERS

*Hoogleraar gezondheidspsychologie Universiteit Leiden Medical Delta
hoogleraar tevens verbonden aan de TU Delft en Erasmus Universiteit
Rotterdam.*

Woorden als Medicijn – Hoe het placebo effect kan bijdragen aan betere zorg

Van veel reguliere behandelingen weten we niet wat de werkzame ingrediënten zijn. Zo kan het effect van een placebopil even groot zijn als bijvoorbeeld een antidepressivum of een pijnstiller. De effecten van veel behandelingen in de gezondheidszorg worden dan ook voor een deel verklaard door andere factoren dan het middel of de behandeling zelf.

Leerdoelen

- Inzicht in de werking van placebo en nocebo effecten voor de klinische praktijk.
- Begrijpen van de psychologische en neurobiologische mechanismen van placebo en nocebo effecten.
- Leren van therapeutische technieken hoe het placebo en effect optimaal in de praktijk ingezet kan worden en nocebo effecten voorkomen kunnen worden.

EXPAREL[®] liposomal (liposomale bupivacaine)

EXPAREL[®] liposomal is indicated as a brachial plexus block or femoral nerve block for treatment of post-operative pain in adults, and as a field block for treatment of somatic post-operative pain from small- to medium-sized surgical wounds in adults.¹

Contact us to place an order or for more information about EXPAREL[®] +44 800-949-6911 or euproducts@pacira.com

For medical inquiries, please contact us +44 800-949-6911 or medinfo.eu@pacira.com



Information about this product, including adverse reactions, precautions, contra-indications and method of use can be found at www.EXPAREL.eu
Prescribers are recommended to consult the summary of product characteristics before prescribing.

References: 1. EXPAREL[®] Summary of Product Characteristics December 2020. To view EXPAREL[®] PIL and SmPC, please visit EMA's site, www.ema.europa.eu

PACIRA
BIOSCIENCES

Pacira Ireland Ltd
Unit 13, Classon House, Dundrum Business Park,
D14W9Y3 Dundrum, Dublin 14, Ireland
info@pacira.com



ANNE BENJAMINSE

Faculteit Medische Wetenschappen/UMCG.

Wat kunnen we leren van motorisch leren?

Motorisch leren is het vermogen van een individu om motorische vaardigheden te verwerven waarbij een relatief permanente verandering optreedt. Bij het aanleren van optimale bewegingspatronen zoals bij revalidatie van blessures spelen vele aspecten een rol. Niet alleen de fysieke component behoeft aandacht; het is ook aan te raden motorisch leren vanuit een gedragscognitief en sociaalcognitief perspectief te benaderen. Tijdens deze lezing en workshops gaan we bezig met principes zoals impliciet leren, video feedback, zelforgansiatie en autonomie.



WIM DANKAERTS

Professor faculteit Bewegingswetenschappen en revalidatiewetenschappen KU Leuven.

Wat kunnen we leren van Cognitive Functional Therapy?

- Cognitieve Functionele Therapie (CFT) ontwikkelde zich initieel als een geïntegreerde managementbenadering voor de aanpak van lage rugpijn.
- Wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en de klinisch praktijk benaderen MSK-pijn te vaak als afzonderlijke entiteiten. Om hoogwaardige zorg te bieden, wordt een verschuiving gesuggereerd voor de aanpak bij MSK-klachten, inclusief acties voor clinici.
- Deze presentatie zal aantonen dat de principes van CFT kunnen worden geïntegreerd bij personen met schouderpijn binnen een 'high value care' aanpak.

PLENAIRE SPREKERS

SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wat kunnen we leren van...



JO NIJS

Kinesitherapeut in het Universitair Ziekenhuis Brussel, hoogleraar VU Brussel en gastprofessor aan de Universiteit van Göteborg (Zweden).

Leefstijl en aanhoudende schouderpijn: ingrediënten voor een gepersonaliseerde, multimodale behandeling

Na het volgen van deze voordracht zullen deelnemers:

- Begrijpen dat leefstijlfactoren voornamelijk aangrijpingspunten zijn voor de behandeling van aanhoudende schouderpijn;
- Leefstijlfactoren relevant voor patiënten met aanhoudende schouderpijn (her)kennen;
- Begrijpen dat gerichte behandeling van slaapproblemen, stressintolerantie en ongezonde voeding een essentieel onderdeel vormen van de behandeling van aanhoudende schouderpijn;
- Begrijpen dat ze als fysiotherapeut heel veel zelf kunnen betekenen voor patiënten met aanhoudende schouderpijn, ook zonder te kunnen terugvallen op een multidisciplinair behandelteam.



PAUL VAN WILGEN

Fysiotherapeut, psycholoog en epidemioloog.

- Transcare Groningen
- VU Brussel PAIN onderzoeksgroep
- Pain in motion internationale onderzoeksgroep (www.paininmotion.be)

Wat kunnen we leren van pijneducatie?

In deze sessie zal worden gedemonstreerd hoe in de praktijk het onderzoek bij chronische pijn eruit ziet en hoe pijneducatie kan worden toegepast in de behandeling. Middels verschillende pijnmodellen en metaforen wordt in een interactieve workshop deelnemers meegenomen in de toepassing van pijneducatie.

WORKSHOPS

SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wat kunnen we leren van...



ANKE VAN BLADEL

*Postdoctoraal onderzoeker aan de Universiteit Gent, Fysiotherapeut
UZ Gent afdeling Acquired Brain Injury.*

Wat kunnen we leren uit neurorevalidatie?

De workshop zal een praktisch gerichte uiteenzetting zijn over de veranderingen ter hoogte van de schouder na het doormaken van een beroerte en de effecten daarvan i.f.v pijn, functionaliteit en gang bij deze patiëntengroep. Er zal ook tijd besteed worden aan de preventie van schouderpijn en hoe er maximaal ingezet kan worden op een zo goed mogelijk herstel van de schoudermotoriek.



ANNE BENJAMINSE

Faculteit Medische Wetenschappen/UMCG

Wat kunnen we leren van motorisch leren?

Motorisch leren is het vermogen van een individu om motorische vaardigheden te verwerven waarbij een relatief permanente verandering optreedt. Bij het aanleren van optimale bewegingspatronen zoals bij revalidatie van blessures spelen vele aspecten een rol. Niet alleen de fysieke component behoeft aandacht; het is ook aan te raden motorisch leren vanuit een gedragscognitief en sociaalcognitief perspectief te benaderen. Tijdens deze lezing en workshops gaan we bezig met principes zoals impliciet leren, video feedback, zelforgansatie en autonomie.



Building on our heritage
Moving technology forward
Step by step with our clinical partners
Towards a goal of preserving mobility

Preservation in motion





AMY DE HAAR-HOLLEMAN

Medisch Oncoloog, UZ Brussel, Jette, België.

Schouderpijn en maligne aandoeningen

Schouderpijn is een frequent voorkomende klacht in de klinische praktijk. Meestal is er een relatief onschuldige onderliggende verklaring, maar heel soms zijn schouderklachten het eerste symptoom van een maligne aandoening. Gezien de zeldzaamheid van een onderliggende maligne aandoening als oorzaak voor schouderpijn is dit iets wat frequent gemist wordt en derhalve voor veel vertraging kan worden in de diagnostiek en behandeling van deze maligniteit. Om iets meer maligne oorzaken van schouderpijn te weten te komen passeren in deze workshop 4 maligne verklaringen voor schouderpijn de revue.



BEATE DEJACO

Fysiotherapeute, projectmedewerker Kenniscentrum, intern leercoach. Specialisatie: Manuele therapie, sportfysiotherapie.

Virtual reality in shoulder rehabilitation?

Virtual Reality is een technologische toepassing die zich in een razend tempo ontwikkelt en steeds meer zijn weg vindt in de wereld van de gezondheidszorg.

VR wordt in de educatie van zorgpersoneel al geruime tijd toegepast en de ontwikkeling van VR als diagnostisch en interventiemiddel is volop gaande.

In deze workshop wordt ingegaan op de historische ontwikkeling van virtual reality tot nu toe. Er volgt een uitleg over de verschillende vormen van VR en de daaraan gekoppelde, mogelijke werkingsmechanismen. Er wordt ingegaan op de toepassingen in de gezondheidszorg en de mogelijkheden ervan in de musculoskeletale schouderrevalidatie. Tijdens de workshop is er de mogelijkheid de 3D wereld te ervaren en de bezoeker mag zelf bepalen:

VIRTUAL REALITY. EEN HYPE? OF DE NIEUWE REALITEIT?

WORKSHOPS

SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wol kunnen we beter voor...



EDWIN DE RAAIJ

*EFIC / IASP pijn fysiotherapeut | Manueel therapeut |
Fysiotherapiewetenschapper | PhD VUmc Amsterdam Faculteit der
Geneeskunde.*

Perceptie, placebo, nocebo en verwachtingen

Jouw behandeling voor mensen met schouderpijn kan verrijkt worden door te gluren bij de buren. De kennis die bijvoorbeeld over lage rugpijn is ontwikkeld in de afgelopen jaren kan ook toegepast worden op het behandelen van schouderpijn.

In deze workshop ga jij met perceptie, placebo, nocebo en verwachtingen aan het werk.

Want, jij hebt veel invloed door jouw onderzoek en behandeling op hoe de cliënt schouderpijn bij bewegen ervaart. En daarbij beïnvloed jij de perceptie via placebo, nocebo en verwachtingen.



JEROEN DE JONG

*Head of Science / Development van Het Rughuis en PHL,
gespecialiseerde GGZ instellingen, en verbonden aan de vakgroep
revalidatiegeneeskunde Maastricht University.*

Exposure in Vivo bij chronische pijn: Wanneer en Hoe?

Tijdens de presentatie wordt duidelijk gemaakt hoe patiënten met chronische pijnklachten verstrikt kunnen raken in een neerwaartse negatieve spiraal, beginnend bij catastrofale verkeerde interpretaties van pijn uiteindelijk resulterend in een negatief affect. Exposure in Vivo kan deze patiënten helpen uit deze negatieve spiraal te komen.

WORKSHOPS

SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wat kunnen we leren van...



JOERI CALSIUS

Klinisch psycholoog (PhD.) en kinesitherapeut.

Het myofasciale lichaam als blauwdruk bij stress en trauma. Wat kunnen we leren vanuit het psychologisch perspectief

In deze workshop focussen we op een psychosomatisch fenomeen dat therapeuten al langer bezig houdt, namelijk hoe kan stress- of traumagerelateerde spanning zich vastzetten in het myofasciale lichaam. En minstens zo interessant, hoe geraakt deze spanning er ook weer uit? Op zoek naar antwoorden gaan we aan slag vanuit een ontwikkelingspsychologisch perspectief op het lichaam. We introduceren 'het gelaagde lichaam' als een werkconcept om het myofasciale lichaam in de praktijk beter te begrijpen als een blauwdruk voor traumatische spanning. Tot slot wagen we ons aan een vertaalslag voor de kinesitherapeutische praktijk met focus op de schouderregio en haar myofasciale relaties.



MAAÏKE PELSMA

*Kinderfysiotherapeut
Radboudumc Nijmegen*



JOS IJSPEERT

*Fysiotherapeut en klinisch
gezondheidswetenschapper
Radboudumc Nijmegen.*

Kinderrevalidatie: motorisch leren en impliciet trainen van scapula coördinatie

De kinderschouderpoli dient als tertiair centrum waarbij we kinderen na verwijzing van de medisch specialist beoordelen met kinderfysiotherapeut kinderergotherapeut, kinderneuroloog en kinderrevalidatiearts. Deze kinderen worden begeleid volgens de methodiek die is ontwikkeld voor volwassen patiënten met NA die is aangepast voor de benadering van kinderen. Deze kindertherapie richt zich op zowel de expliciete als impliciete strategie van leren, waarbij kinderen worden uitgelokt om motorische controle te herwinnen van de armbewegingen. Allerlei activiteiten worden uitgevoerd, zoals gooien trekken, duwen, in zowel stabiele als instabiele posities van het lichaam en in zowel rugligging, buikligging, zit en stand. Deze oefeningen worden alleen uitgevoerd zodat het scapula in posterior tilt, met iets opwaartse rotatie gehouden kan worden, bewegingen die anterior tilt en neerwaartse rotatie uitlokken worden vermeden.

WORKSHOPS

SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wat kunnen we leren van...



MICHEL VERKAIDE

Strength & Conditioning Coach Team NL

Wat kunnen we leren uit Strength & Conditioning?

De schouder kent vele uitdagingen en vele manieren van belasting, helemaal binnen de (top)sport. Als strength and conditioning coach van onder andere zwemmen, waterpolo en volleybal wil ik de atleten voorbereiden op de allerhoogste snelheden en maximale krachten oftewel op het 'worst-case-scenario'.

Er bestaan veel verschillende theorieën en ideeën over het trainen van de schouder. In deze workshop neem ik je mee hoe ik de trainingswetmatigheden toepas op dit gewricht, welke verschillende manieren van training ik toepas en waar de vakgebieden strength & conditioning en fysiotherapie elkaar kunnen versterken.



SAVE THE DATE!

SNN/SNV SCHOUDERCONGRES
**GLUREN BIJ
DE BUREN**
Wat kunnen we doen voor...

ZIEN WE JE VOLGEND JAAR OP?

15 DECEMBER 2023

CONGRESKOMMISSIE

■ KARIN HEKMAN

Voorzitter SNN

■ KEVIN KUPPENS

Voorzitter SNV

■ ERWIN VAN MERODE

Penningmeester SNN

■ CÉLINE LABIE

Chair educatie comité SNVL

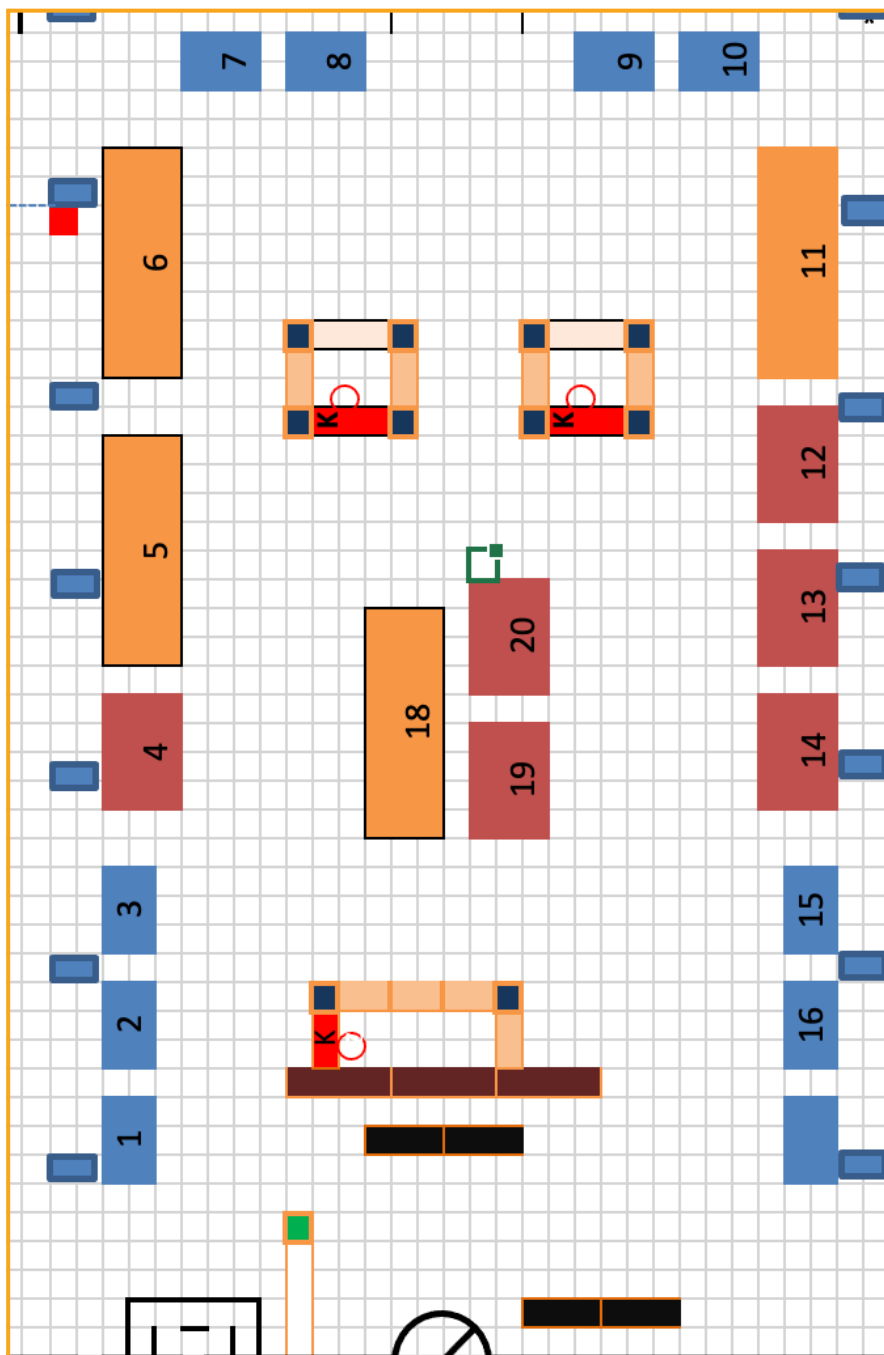
■ ODETTE DE BEER

*Excel Congressservice
013-544 00 13
Info@excelcs.nl*

INITIATIEFNEMERS



STANDPLATTEGROND



STANDHOUDERS

1. Arthrex Nederland B.V.
2. Amsterdam UMC
3. DenkFysio
4. Mathys Orthopaedics B.V.
5. Fyzzio International B.V.
6. Enraf-Nonius
7. DJO Benelux
8. Dynamic B.V.
9. Bergman Clinics
10. SyncVR Medical
11. IQQuip B.V.
12. MedMij
13. Keiser BV.
14. Fieldpower
15. FysioShop
16. FysioRoadmap
18. FysioSupplies B.V.
19. Materialise HQ
20. Pacira Ireland LTD

PLATTEGROND 1931 CONGRESCENTRUM



AANTEKENINGEN

Handwriting practice lines consisting of 18 horizontal dashed green lines.

Gouden Sponsors

Dit congres wordt mede mogelijk gemaakt door:



PARTNER FOR LIFE



ZILVEREN SPONSORS

Dit congres wordt mede mogelijk gemaakt door:



Grip op je eigen
gezondheidsgegevens



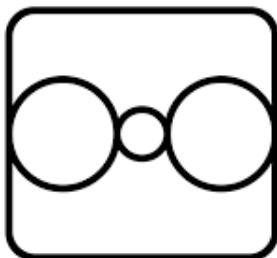
BRONZEN SPONSORS

Dit congres wordt mede mogelijk gemaakt door:



LOSSE STANDHOUDER

Dit congres wordt mede mogelijk gemaakt door:



SyncVR





Schoudercongres 2022
1931 Congrescentrum



+31 (0)13 544 00 13



www.schoudercongres.nl



info@excelcs.nl