



SPORTS VALLEY®
HIGH PERFORMANCE MEDICAL CENTRE



MAANDAG
3 FEBRUARI 2025
ROTTERDAM AHOY

SPORTS VALLEY

JUBILEUM CONGRES

ZORG VOOR GOUD:
360° SPORTMEDISCHE BEGELEIDING

Vijf jaar Sports Valley: Een multidisciplinaire visie op 360 graden sportmedische zorg

Het Sports Valley High Performance Medical Centre, opgericht in 2019, viert dit jaar met trots zijn vijfjarig jubileum. Sinds onze oprichting zijn we uitgegroeid tot een toonaangevend multidisciplinair expertisecentrum, waar zowel recreatieve sporters als topsporters kunnen rekenen op hoogwaardige zorg. Onze kracht ligt in de samenwerking tussen experts op het gebied van sportgeneeskunde, orthopedische chirurgie, radiologie, slaap, voeding, fysiotherapie, wetenschap, en meer. Deze brede aanpak stelt ons in staat om sporters volledig te begeleiden, van preventie en behandeling tot herstel en prestatieverbetering.

Dit jubileumcongres in Rotterdam Ahoy, met als thema: "Zorg voor goud: 360 graden sportmedische begeleiding", biedt u een gevarieerd programma dat u kennis laat maken met de nieuwste ontwikkelingen in de sportmedische zorg. Bovendien biedt het congres het ideale platform om te netwerken met andere zorgprofessionals, kennis te delen en samen te werken aan verdere innovatie binnen de sportmedische zorg. We nodigen u uit om deel te nemen aan inspirerende sessies waarin de nieuwste ontwikkelingen worden gedeeld, met bijdragen van vooraanstaande experts uit het vakgebied.

Jacco Spermon, Wybren van der Wal, Petra Groenenboom
Bestuur Sports Valley



Sports Valley / Ziekenhuis Gelderse Vallei
Willy Brandtlaan 10
6716 RP Ede
<https://www.geldersevallei.nl/sports-valley>
telefoon: (0318) 43 43 50
e-mail: info@sportsvalley.eu

SPREKERS

Myrthe Boss

Neuroloog-Somnoloog
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Beate Dejacó

Fysiotherapeut/PhD student Radboud UMC
Sport Medisch Centrum Papendal

Femke Claessen

Sportarts
Erasmus MC

Kirsty Elliot-Sale

Professor of Female Endocrinology and
Exercise Physiology
Manchester Metropolitan University

Petra Groenenboom

Sportarts
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Nicoline Janssen

Gynaecoloog
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Pieter D'Hooghe

Orthopedisch chirurg
Aspetar Qatar

Gino Kerkhoffs

Orthopedisch Chirurg, Hoogleraar
Orthopedie en Sportgeneeskunde
Amsterdam UMC

Alexander Loizides

Radioloog, Associate Professor
Medische Universiteit Innsbruck

Bas Maresch

Radioloog
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Marco Mensink

Assistant Professor Human Nutrition
Wageningen University & Research

Maarten Moen

Chefarts TeamNL
NOC * NSF

Robert LaPrade

Orthopedisch Chirurg
Twin Cities Orthopedics USA

Emma Paternotte

Gynaecoloog
St. Antonius Ziekenhuis

Babette Pluim

Bondsarts KNLTB, Extraordinary Professor in
Sports Medicine Pretoria Zuid-Afrika

Gerda Pot

Voedingsonderzoeker
Stichting Alliantie en Voeding

Maarten Prins

Bewegingswetenschapper / Onderzoeker
Militair Revalidatie Centrum Aardenburg

Jacco Spermon

Radioloog
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Rik Tacke

Fysiotherapeut
Veel Beter Fysiotherapie

Rieneke Terink

Onderzoeker
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Lammert Vos

Fysiotherapeut / Onderzoeker
Militair Revalidatie Centrum Aardenburg

Wybren van der Wal

Orthopedisch Chirurg
Ziekenhuis Gelderse Vallei

Anna van der Windt

Orthopedisch Chirurg
Erasmus MC

Hans Zwerver

Sportarts, Hoogleraar Sport- en
Bewegeneeskunde
Ziekenhuis Gelderse Vallei

SPORTS VALLEY

Sports Valley is sinds 2019 hét expertisecentrum voor (top)sport en bewegen van Zieken- huis Gelderse Vallei in Ede. Wij zijn er voor iedereen met een beweegvraag; van beginnende en fanatieke sporters, de Olympiërs en Paralympiërs tot de revaliderende patiënt. Met ons krachtige multidisciplinaire netwerk zorgen we ervoor dat je snel op de juiste plek zit en zorg op maat krijgt. We bieden snelle diagnostiek en behandeling door korte toegangstijden, hoogwaardige kwaliteit door jarenlange ervaring en maatwerk voor jou. #SportsValley #iederesporterverdienttopsportzorg #SportsValleyCongres

LOCATIE:

Rotterdam Ahoy Congres Centrum
Port 1 ABC, derde verdieping
Ahoyweg 10, 3084 BA Rotterdam

ACCREDITATIE

VSG, NOV, NAPA. Accreditatiebureau Fysiotherapie voor 6 punten. Wij schrijven uw punten dan bij in het betreffende register. Mocht u geen BIG nummer hebben ingevuld dan ontvangt u per email een certificaat van deelname.

INTERACTIE & STELLEN VAN VRAGEN

Tijdens het congres maken we gebruik van een interactief systeem voor het stellen van vragen en voor deelname aan de quiz. U kunt tijdens het congres op het systeem inloggen via: sportsvalley.joinlive.tv



PROGRAMMA 3 FEBRUARI 2025

- 08:30 - 09:00 **REGISTRATIE EN ONTVANGST**
- 09:00 - 09:05 **Opening en Welkom**
Tom van 't Hek, dagvoorzitter
- 09:05 - 09:30 **Return to performance after Hamstring Injury: Teamwork!**
Rik Tacken & Gino Kerkhoffs
- 09:30 - 09:55 **Prevention at the base of optimal performance during The Olympic and Paralympic Games**
Maarten Moen & Petra Groenenboom
- 09:55 - 10:20 **All the new fun! AI and stem cells in the athlete's ankle & knee**
Pieter D'Hooghe
- 10:20 - 10:45 **Fit for action in virtual reality; a military operation**
Maarten Prins & Lammert Vos
- 10:45 - 11:00 **Quiz**
Jacco Spermon & Bas Maresch
- 11:00 - 11:30 **BREAK**
- 11:30 - 11:55 **Gynecological situations in sport: practice and science**
Kirsty Elliott-Sale & Emma Paternotte
- 11:55 - 12:20 **Knee sports injuries: case-based insights on postoperative rehabilitation and weightbearing**
Robert LaPrade & Wybren van der Wal
- 12:20 - 13:20 **LUNCH BREAK**
- 13:20 - 13:45 **Sports-related peripheral nerve injuries of the upper limb**
Alexander Loizides & Babette Pluim



13.45 - 14.00

Quiz

Jacco Spermon & Bas Maresch

14.15 - 15.15

MEET THE EXPERT SESSIONS

Live knee dissection: Key insights and challenges in the medial and lateral approaches

Robert LaPrade

Sport en gynaecologie: de gezondheid van de vrouwelijke atleet

Nicoline Janssen, Kirsty Elliott & Petra Groenenboom

Dynamic ultrasound of the peripheral nerves upper limb

Alexander Loizides

Virtual reality bij de schouderrevalidatie van sporters

Beate DeJaco

15.15 - 15.45

BREAK

15.45 - 16.10

De kracht van voeding, slaap en biologische klok

Myrthe Boss & Gerda Pot

16.10 - 16.35

Vega, vidi, vici: gaan plantaardige voeding en (top)sport samen?

Rieneke Terink & Marco Mensink

16.35 - 17.00

Letsels van de elleboog bij padelspelers

Femke Claessen & Anna van der Windt

17.00 - 17.25

Sex, drugs & lifestyle. Food for thought for tendinoholics

Hans Zwerver

17.25 - 17.35

Uitslag quiz

Jacco Spermon & Bas Maresch

17.35 - 17.45

Afsluiting

Tom van 't Hek



ORGANISATIECOMMISSIE SPORTS VALLEY



Sports Valley / Ziekenhuis Gelderse Vallei Willy
Brandtlaan 10
6716 RP Ede
<https://www.geldersevallei.nl/sports-valley>
telefoon: (0318) 43 43 50
e-mail: info@sportsvalley.eu

Petra Groenenboom, sportarts
Daniel Mensch, orthopedisch chirurg
Sanne Oude Egberink, manager
Jacco Spermon, radioloog
Wybren van der Wal, orthopedisch chirurg

INFORMATIE, SPONSORING & ORGANISATIE

Excel Congressservice
www.excelcs.nl
T. 013 - 544 00 13
E. info@excelcs.nl
www.excelcs.nl/Sportsvalley

