



25 JAAR **LHOV** **OPLEIDEN** **& ZOO**



Lustrumcongres Opleiden & Zoo

Burgers Zoo Arnhem

Vrijdag 11 oktober 2024



SBOH



Locatie:

Burgers Zoo
Anton van Hooffplein 1
6816 SH Arnhem

Organisatie en informatie:

Landelijke Huisartsen Opleiders Vereniging
www.LHOV.nl

Excel Congressservice

www.excelcs.nl

T. 013 544 00 13

E. Info@excelcs.nl

www.excelcs.nl/LHOV2024



Ingang Oost

Safari

Park

Rimba

Mangrove

Desert

Bush

Ocean

SAFARI
WILDLIFE CENTER

Park

A
B
C

A
B
C

P

Hoofdingang

Antoon
Hoofdingang



09.30

Ontvangst

**10.00
12.00**

Deel 1 programma

- 10.00 Opening door Ernst van der Pasch
 Welkom door Jaap Wynia, voorzitter LHOV
- 10.15 LHOV, een inleiding;
 Ernst van der Pasch
- 10.45 Bewust Zoo
 Daniel Seesink, onderzoeker
- 11.30 Samenwerken, communiceren en feedback geven: hoe hou je opleiden
 leuk? Joyce Sombroek, huisarts, Olympisch kampioen hockey

12.00

Lunchpauze

**12.45
14.30**

Deel 2 programma

- 12.45 Hoe word ik een DiVa?
 Suzanne Verheijden, Buro Strakz
- 13.15 Workshopsessies
1. Dokter van de 21 eeuw; Geneviève Koolhaas
 2. AIOS: Werknemer en in opleiding; Matthijs Limpens
 3. Verslavingsgeneeskunde: Ineke de Noord
 4. Next Level Dokter, Joas Duister & Marinda Hammann
 5. Rondleiding door Burgers Zoo

14.30

Theepauze

**15.00
16.15**

Deel 3 programma

15.00

Workshopsessies

6. Het hoe en waarom van om-en-om: Bart Thoonen & Chris Rietmeijer

7. Samenwerken op de apenrots; Nynke Scherpbier

8. VRnieuwend project: door- en voor zorgprofessionals:

Hendrik de Kok en Jan Versteijnen

9. Blogs en columns schrijven; Rinske van de Goor

10. Forensische geneeskunde, Erik Wannee

**16.15
17.15**

Deel 4 programma

16.15

Het belang van de huisarts? Je gaat het pas zien als je het doorhebt

Danka Stuijver

16.45

Kleinkunst op maat

Sebastiaan van Beek

**17.15
22.30**

Borrel & Avondprogramma

17.15

Borrel & appetizers

18.15

Dinerbuffet & Dansen



Ernst van de Pasch

Dagvoorzitter

Ernst van der Pasch maakte vijftien jaar lang cabaretvoorstellingen en muziek, en presenteerde het TV-programma Het Klokhuis, voordat hij in 2010 besloot zijn oude studie weer op te pakken en alsnog dokter te worden. Hij rondde zijn co-schappen af, werkte enige tijd als arts in ziekenhuizen in Amsterdam en op Sint Maarten, en heeft daarna de opleiding tot huisarts afgerond. Momenteel werkt hij als waarnemend huisarts in Amsterdam. Daarnaast schrijft en speelt hij nog steeds met veel plezier.



Daniel Seesink

Bewust Zoo

Daniel Seesink werkte de eerste vijf jaar van zijn carrière als docent biologie in het voortgezet onderwijs. Daarna werkte hij twaalf jaar als accountmanager bij multinationals in de farmaceutische industrie. Dit werk bracht hem tot het inzicht dat presteren op hoog niveau alleen mogelijk is wanneer er een sociaal veilige omgeving is. Een omgeving waarin de aandacht niet alleen gaat naar het behalen van doelen die gebaseerd zijn op cijfers en kpi's, maar minstens zoveel gaat naar de persoonlijke toegevoegde waarde van de betreffende werknemer. Geïnspireerd door het veldwerk van Jane Goodall, Frans de Waal en Jan van Hooff, allen pioniers op het gebied van de studie naar apengedrag, besloot hij in 2013 de onvermijdelijke link tussen het gedrag van apen en mensen te gaan gebruiken als spiegel voor het gedrag van mensen binnen bedrijven en organisaties. Hij richtte Bewust Zoo op met als doel bewustwording te creëren en managementteams te helpen bij de grote uitdaging om het gedrag van mensen in de door hen gewenste richting te sturen. Maar dan wel op een natuurlijke manier, rekening houdend met ieders diepgewortelde drijfveer om (binnen de groep) te overleven.

Laat u inspireren door het gedrag van 'our closest living relatives'.



Joyce Sombroek

"Samen kom je verder"

Samenwerken, communiceren en presteren: Hoe hou je opleiden leuk?

Als Europees, wereld en Olympisch kampioen en tweevoudig beste hockeykeepster van de wereld, weet Joyce Sombroek als geen ander te vertellen over het belang van je mindset, samenwerken en presteren. Maar Joyce is bovenal een enthousiaste collega sinds ze de huisartsopleiding vorig jaar met veel plezier afrondde. Ze trekt de parallel tussen de topsport en huisartsenzorg en neemt u aan de hand van anekdotes mee langs haar belangrijkste lessen. Daarbij geeft ze concrete tips over coaching, samenwerken, feedback geven en presteren onder druk en gaat ze in op haar ervaringen tijdens de huisartsopleiding.



Suzanne Verheijden

Hoe word ik een DiVa?

De digitale ontwikkelingen gaan sneller dan we bij kunnen houden. Digitale vaardigheden kunnen je leven verrijken en vergemakkelijken. Je krijgt in deze sessie leuke en praktische digitips die het leven leuker en efficiënter maken. Apps, instellingen, sneltoetsen, weetjes voor werk en privé: je gaat als een diva (digivaardige professional) de deur uit! En je krijgt tips over het belang van digitale vaardigheden en hoe je bij kunt blijven na deze sessie. Interactief, direct toepasbare kennis en met humor gebracht.



Danka Stuijver

'Het belang van de huisarts? Je gaat het pas zien als je het doorhebt

De huisarts verzuipt!' Zo riepen we op het Malieveld enkele jaren geleden. Toch leek het verdomd weinig indruk te maken. Waarom? Omdat het voor velen simpelweg niet duidelijk is welke concrete gevolgen dit gaat hebben voor zowel zorg als samenleving. Precies dit zal ik vandaag willen illustreren. Door over de grens te kijken, naar verschillende buitenlandse, waar onze collega's de voor ons geldende kerntaken en kernwaarden allang hebben losgelaten.



Sebastiaan van Beek

Sebastiaan van Beek is 12 jaar huisarts. Daarmee zit hij momenteel in de pubertijd van zijn carrière. Tijdens deze theatrale afsluiting van het congres neemt hij u op zijn kenmerkende energieke wijze mee langs het gehele emotionele spectrum dat het opleiderschap met zich meebrengt. Van aanstekelijke bevlogenheid, onvervalst werkplezier en 'oei, ik groei-momenten', tot alledaagse en existentiële ergernissen, vraagstukken en crisissen. En passant vraagt hij zich af: 'Maak je je zorgen om de toekomst, of ga je zorgen vóór de toekomst?'. Stoelriemen vast, get ready for impact!

1



De dokter van de 21e eeuw Geneviève Koolhaas

Als artsen van de 21e eeuw, en vanuit de sleutelfunctie die wij als poortwachters hebben in het zorgsysteem, hebben we een grote verantwoordelijkheid. Wij zijn dé vertrouwenspersoon van de individuele patiënt en kennen de sociale context. Maar kunnen we ook goed aansluiten bij patiënten met een andere (culturele) achtergrond, of collega's? We bespreken hoe een inclusief opleidingsklimaat eruit kan zien én ook nog inspirerend is. Tot dan!

2



Samenwerken op de apenrots Nynke Scherpbier

Samenwerken tussen verschillende professionals is belangrijk voor goede persoonsgerichte zorg. Bovendien kan goede samenwerking bijdragen aan werkplezier. Maar het kan ook lastig en frustrerend zijn. Tijdsdruk en hiërarchie spelen daarbij bijvoorbeeld een rol. Wat kan er mis gaan op de apenrots en hoe kan dit beter? Hoe helpt u de aios op een effectieve manier te leren samenwerken?

3



Next Level Dokter: het huisartsenvak op de kaart! Joas Duister & Marinda Hammann, SBOH

Next Level Dokter is een maatschappelijk initiatief om artsenberoepen buiten het ziekenhuis, waaronder die van huisarts, stevig op de kaart te zetten bij geneeskundestudenten en basisartsen. Maar hoe kun je de aankomende artsengeneratie tegenwoordig het beste voor het huisartsenvak winnen? Hoe bereik je ze echt en wat is een sterke boodschap? In deze interactieve workshop gaan we hiermee aan de slag. We laten de aanpak van Next Level Dokter zien en zetten jou vervolgens met handige tips en aanwijzingen aan het werk met het scherp stellen van je eigen boodschap. Joas Duister en Marinda Hammann van SBOH en van het programma- en campagne team Next Level Dokter nemen je hierin mee.

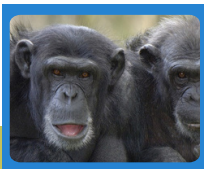
4



Verslavingsgeneeskunde: en wat doen we ermee in de opleiding? **Ineke de Noord**

Een tekst met uitleg van de inhoud en opzet van de workshop

5



“Niets menselijks is dieren vreemd” **Rondleiding Burgers Zoo**

Onder leiding van een enthousiaste en deskundige gids maakt uw gezelschap een avontuurlijke en leerzame wandeling door Burgers' Zoo. Tijdens een gezellige rondleiding beleeft u de verschillende werelden in Burgers' Zoo nog beter en ontdekt dingen die u waarschijnlijk zonder gids niet had gezien.

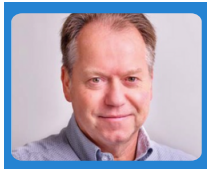
6



Het hoe en waarom van om-en-om **Bart Thoonen & Chris Rietmeijer**

Bijna alle huisartsopleiders en aios vinden het om-en-om spreekuur leuk en leerzaam om te doen. Vaak moeten ze er even aan wennen dat er op hun vingers wordt gekeken maar als ze het vaker doen wordt dat makkelijker en vaak dus zelfs leuk. Aios en opleiders zeggen dat ze door het wekelijkse om-en-om spreekuur wennen aan het geobserveerd worden en dat ze wennen aan elkaar in deze situatie. Het kijken naar elkaar en het geven van feedback aan elkaar maakt het veilig. En aios waarderen het enorm als hun opleider ook wil leren van feedback. Het om-en-om spreekuur is goed voor het opsporen van blinde vlekken, de aios krijgt meer feedback, de opleider krijgt meer zicht op de aios (wat enorm helpt bij voortgangsgesprekken), en zowel aios als opleiders zeggen dat het goed is voor de opleidingsrelatie. Voor velen is het om-en-om spreekuur een hoogtepunt in de werkweek. Dit alles weten we uit de praktijk maar ook uit recent onderzoek in de Nederlandse huisartsopleiding (1). Je kan gerust zeggen dat het om-en-om spreekuur bij uitstek iets is waar je als aios en als opleider energie van krijgt en waar je lol uit put.

7



AIOS: Werknemer en in opleiding **Matthijs Limpens**

Goed werkgeverschap staat soms op gespannen voet met goed opleiderschap. De aios heeft, op grond van de arbeidsovereenkomst met SBOH en de CAO SBOH die op de aios van toepassing is, recht op diverse regelingen. De aios heeft recht op een goede, volwaardige opleiding die voorbereidt op de uitdagingen van het huisartsenvak.

De aios moet opleidbaar en beoordeelbaar zijn. Wanneer er door een combinatie van factoren, zoals parttime werken, opname van verlof- of compensatie-uren, door ziekte- en re-integratie of andere onderbrekingen, te veel fragmentatie optreedt, kan de opleidbaarheid in het gedrang komen. Opleidbaarheid omvat niet alleen het aantal uren werkzaam zijn, maar heeft ook te maken met de diversiteit en complexiteit van taken, waarbij zichtbaarheid en continuïteit een belangrijke rol spelen.

In dit spanningsveld spelen diverse factoren een rol. Naast botsende regelgeving (CAO SBOH, Kaderbesluit CGS) zijn verwachtingen van aios en opleiders niet altijd in balans. Opeenvolgende generaties kijken verschillend naar belangenafwegingen.

Tijdens deze workshop staan we stil bij ervaringen en kijken we naar mogelijke oplossingen.

8



VRnieuwend project: door- en voor **zorgprofessionals** **Hendrik de Kok & Jan Versteijnen**

Tijdens deze workshop wordt u, door de VR-werkgroep van het Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis (ETZ) in Tilburg, meegenomen in twee 'Good Practices' op het gebied van Virtual Reality (VR).

In het ETZ wordt VR al enige tijd bij patiënten ingezet als complementaire zorg. Daarnaast zijn zorgprofessionals begin dit jaar gestart met het gebruik van VR. Zij ontwikkelen als inhoudsdeskundigen zelf interactieve 360-graden VR-scenario's: door- en voor zorgprofessionals. Er wordt stil gestaan bij deze implementatie en daarnaast krijgt u de mogelijkheid om de hoofdrol te spelen in een acute situatie in VR

9



Blogs en columns schrijven Rinske van de Goor

Waarom is dit relevant voor de opleiders?

Schrijven kan op een aantal manieren iets betekenen voor het opleiden:

1. Reflectie op eigen handelen als opleider – door te schrijven reflecteer je eigen rol. Schrijf je een situatie met een AIOS uit, dan ga je automatisch ook bespiegelen wat je rol als opleider was en wat andere opties waren geweest
2. Reflectie op de AIOS – door te schrijven over je AIOS ga je een beetje door de bril van de AIOS kijken. Wat zou maken dat de AIOS zo handelde?
3. Processen ontrafelen – door een casus uit te schrijven krijg je meer zicht op de verschillende actoren die betrokken waren bij het proces
4. Humor in de opleiding – schrijven, met name korte stukjes als columns, leent zich voor relativering en humor brengt plezier
5. Praatje schrijven voor de afzwaaiende AIOS – veel opleiders vinden het moeilijk om een goed praatje te schrijven over een AIOS. Hoe schrijf je een leuk praatje? Goed en positief afronden van de opleiding is belangrijk!

10



Forensische geneeskunde – wat elke arts hierover zou moeten weten. Erik Wannee

Voor veel artsen is de forensische geneeskunde iets als 'csi', maar niet veel artsen weten precies wat het vak inhoudt. De forensisch arts is meer dan alleen een gemeentelijk lijkschouwer. In deze workshop wordt uitgelegd wat de forensisch arts zoal doet, maar vooral ook op welke punten je als huisarts te maken kan krijgen met een forensisch arts. Tot slot zal Erik toelichten in welke gevallen je als behandelend arts juist wel contact zou moeten opnemen met een forensisch arts, en wanneer dat niet hoeft.



Informatie en registratie

Registratie:

Deelnamekosten congres zijn € 125

Deelname diner & feest: € 45 p.p.

Registreren en betalen voor deelname kan via de link: www.excelcs.nl/lhov.

Accreditatie:

wordt aangevraagd bij ABC 1 voor 5 punten

The logo for SBOH (Stichting Beroeps Opleiding Huisartsen) features the letters 'SBOH' in a bold, teal, sans-serif font. A stylized teal swoosh underline is positioned beneath the 'H'.

landelijke huisartsen opleiders vereniging

Locatie:

Burgers Zoo

Anton van Hooffplein 1

6816 SH Arnhem

Organisatie en informatie:

Excel Congressservice

www.excelcs.nl

T. 013 544 00 13

E. Info@excelcs.nl

www.excelcs.nl/LHOV2024