

# v&vn

Diabeteszorg



35 jaar in beweging

25 MAART 2021



DIABETESZORG  
35 JAAR IN BEWEGING





35 jaar in beweging

Het is al weer 35 jaar geleden dat de eerste diabetesverpleegkundigen zich gingen organiseren. Vandaag, in het jaar dat insuline 100 jaar beschikbaar is, willen wij dit bijzondere lustrum graag met jullie vieren.

In de afgelopen eeuw zijn er verschrikkelijk veel ontwikkelingen geweest. Zowel in de, toen nog dierlijke, insuline als in het beroep van de diabeteszorgverlener. En het ziet er niet naar uit dat dit het eindpunt is van de behandelmogelijkheden van diabetes.

Naast de technische ontwikkelingen, close loop en bi-hormonale insulinepomptherapie, zijn er de diverse medicamenteuze behandelingen. De controlemethodes zijn verder ontwikkeld en ook hierin is het eind van de mogelijkheden nog niet in zicht. Er wordt hard gewerkt aan de genezing van, met name, diabetes type 1. Met het preventieakkoord van de overheid hopen wij allen het ontstaan van diabetes type 2 te kunnen beïnvloeden.

Ondanks alle technologie blijft de diabeteszorgverlener een belangrijke rol vervullen in de diabeteszorg. Onze vaardigheden op gebied van educatie, communicatie maar ook onze empathie voor de mens met diabetes zal altijd ondersteunend blijven bij deze behandeling.

Dit congres blikte daarom terug maar kijkt ook vooruit. Diabetes is en blijft In Beweging.

Ik wens jullie allen een leerzaam congres.

Henny Nouwen  
voorzitter V&VN Diabeteszorg



# PROGRAMMA

11.00	Opening en welkom
11.10	Magische opening van het lustrumcongres door Victor Mids
11.30	<b>35 jaar Diabeteszorg: een blik terug en vooruit</b> Jos Kamperman & Sandra Veluw, diabetesverpleegkundigen
12.00	Pubquiz: 35 jaar Diabeteszorg
12.30	Promo carroussel
12.45	Lunch in beweging
13.15	Laatste update van de ontwikkelingen in diabeteszorg Bas Schouwenberg, Nijmegen
13.45	Aan tafel bij Loes Heijmans In gesprek met patiënten die hun blik op de toekomst delen.
14.15	<b>Workshopronde 1</b> Zie volgende pagina voor onderwerpen en sprekers
14.45	Promo carroussel
15.00	Theepauze
15.15	<b>Workshopronde 2</b> Zie volgende pagina voor onderwerpen en sprekers
16.00	<b>Workshopronde 3</b> Zie volgende pagina voor onderwerpen en sprekers
16.45	Zijn diabetesverpleegkundigen apekoppen? Patrick van Veen, Apemanagement
17.15	Feestelijke afsluiting met gezamenlijke toast

## SPREKERS 35 JAAR IN BEWEGING

**MINDF\*CK**  
**VICTOR MIDS**

*Illusionist en arts (niet praktiserend)*

Met deze innovatieve combinatie brengt hij illusie en wetenschap op een unieke manier samen. Hij behandelt thema's op maat, zoals beïnvloeding, perceptie, neuromarketing en communicatie. Laat u meenemen in zijn wereld.....



**35 Jaar Diabeteszorg: een blik terug en vooruit**

**JOS KAMPERMAN, DVK, Albert Schweitzer ziekenhuis**  
**SANDRA VELUW, DVK, Diabetes Centraal, Utrecht**

Jos Kamperman is diabetesverpleegkundige van het eerste uur, een "oude rot in het vak". Zij blikt terug op 35 jaar diabeteszorg.

Sandra Veluw is een "jonkie" in dit vak. Hoe verschillend starten zij in dit mooie beroep en wat verwachten zij van de toekomst.



**Klinische update ontwikkelingen in diabeteszorg**  
**BAS SCHOUWENBERG, internist / diabetoloog**  
*Kinderdiabetes Centrum Nijmegen en Radboud UMC*

Bas Schouwenberg is internist / diabetoloog en verzorgt een update over de ontwikkeling van de diabeteszorg in de komende jaren.



**Patiënten geven aan tafel bij Loes hun blik op de toekomst**  
**LOES HEIJMANS**  
*spreker, patient, auteur, podcast maker*

Voor zorgverleners is mijn verhaal een eye-opener van jewelste. Ook al zijn zij dagelijks in gesprek met diabetes type 1 patiënten, het blijft een ziekte die voor het grootste deel om zelfmanagement gaat. Je kunt niet in het hoofd van je patiënt kijken tijdens een consult. Tijdens mijn lezing krijg je dat inkijkje wel, wat vaak prachtige inzichten oplevert. Het is mijn missie om meer awareness te creëren voor de meest ondergewaardeerde chronische ziekte die er is. En meer begrip voor het harde werk dat wij dagelijks leveren om op lange termijn óók nog een leuk leven te kunnen leiden. Mag ik je daar meer over vertellen?



## SPREKERS 35 JAAR IN BEWEGING

**Zijn diabetesverpleegkundigen apekoppen?**

**PATRICK VAN VEEN**

**Gedragsbioloog, Apemanagement**



Gedragsbioloog Patrick van Veen (1970) werkt als trainer, keynote-spreker en onderzoeker voor zijn bedrijf Apemanagement.

Vanuit die functie adviseert hij ondernemingen en probeert hij mensen iets te leren over ons oergedrag. In de media is hij regelmatig te zien als vaste deskundige bij Galileo, Tijd voor MAX en RTL late Night.

Daarnaast is hij voorzitter van het Jane Goodall Institute Global dat zich internationaal inzet voor bescherming en welzijn van chimpansees en hun natuurlijke leefgebieden.

Basis voor zijn huidige werkzaamheden vormt onderzoek naar de overeenkomst tussen sociaal gedrag van apen en mensen in bedrijven. Vanuit Apemanagement doet hij onderzoek bij chimpansees en gorilla's naar de biologische drijfveren van samenwerken en de complexiteit van communicatie.

Hij is schrijver van bestsellers als Help! Mijn baas is een aap en Dierbare collega's.

Het motto van Patrick is translating science to knowledge. Daarmee probeert hij biologische wetenschap toe te passen in maatschappelijke thema's.



## WORKSHOPS U KUNT ER 3 KIEZEN

### **Technologische innovaties en ethiek**

**MARCIA SMITS**

*Ethicus in de gezondheidszorg, Avans Hogeschool*



In de diabeteszorg geven technologische innovaties ons veel nieuwe mogelijkheden. Een hele vooruitgang, want meten is weten! Maar is alles wat mogelijk is, ook goed? Goed voor wie of wat? En wie bepaalt dat eigenlijk? Tijdens deze interactieve workshop kijken we vanuit verschillende invalshoeken naar technologische innovaties in de diabeteszorg. We gaan met elkaar in gesprek aan de hand van voorbeelden. Hoe helpen technologische oplossingen ons om goede zorg te verlenen?

### **Positieve Gezondheid inzetten in de diabeteszorg**

**VINCENT SMIT**

*Praktijk ondersteuner GGZ en trainer Positieve Gezondheid*



In Positieve Gezondheid staat een betekenisvol leven centraal. Middels het spinnenweb als gespreksinstrument wordt aan mensen gevraagd wat zij zélf het liefst willen veranderen. Je spreekt daarmee hun bron van veerkracht aan en eigen regie. Steeds meer professionals vinden in Positieve Gezondheid de sleutel om dat wat vastloopt in de zorg te verbeteren. Ik nodig je graag uit om meer te weten over deze benadering en het te gaan inzetten in jouw zorg voor diabetespatiënten.

### **Omgaan met diabetes is teamwork**

**LOBKE SILBERBUSCH**

*Kindersycholoog, Diabetes Centraal, Utrecht*



Wat betekent een diagnose "diabetes" voor een kind, puber of jongere? Hoe ga je hiermee om? Met je lijf, met je aandoening, met je ouders, met je vrienden, met je diabetesteam? Al die leefregels en afspraken? Hoe geef je dat een plek in je dagelijks leven? En hoe kunnen wij als diabetesteam de kinderen, jongeren en hun gezinnen hierbij ondersteunen? Dat doen we samen. In deze workshop gaan we aan de hand van voorbeelden uit de praktijk met elkaar in gesprek. Een handreiking voor begrip en begeleiding.

## WORKSHOPS U KUNT ER 3 KIEZEN

### Kinderen en diabetes

**MARIELLE SEEGERS**

*Schrijfster, moeder van een kind met diabetes type 1*



'Uw kind heeft diabetes type 1.'

Dit kleine zinnetje zet je hele leven op z'n kop. En dat brengt een lawine aan emoties met zich mee. Want hoe ga je als ouders om met verdriet en angst? Wat moet je met dat machteloze gevoel? Wat betekent een chronisch ziek kind voor je relatie, voor broertjes en zusjes? En hoe ga je om met onbegrip uit je omgeving?

Marielle Seegers, schrijfster van het boek Suikermoeder, vertelt over de emotionele rollercoaster waarin je als ouder terecht komt na de diagnose.

### Bewegen met diabetes anno 2021

**MAURICE BIZINO**

*Internist-endocrinoloog, Groene Hart Ziekenhuis*

**BAS VAN DE GOOR**

*directeur Bas van de Goor Foundation*



Sport, bewegen en diabetes. Van vele kanten hoor je dat het goed voor je is. Maar hoe dan? Wat is de ideale glucosewaarde om te beginnen met bewegen? Hoeveel insuline gebruik je tijdens een uurtje hardlopen of twee uur wandelen? En hoe ga je om met hypo's en hypens voor, tijdens en na de activiteit?



Maurice Bizino: naast interesse in diabetes in de breedste zin, doe ik ook aan triathlon, en van daaruit geïnteresseerd in diabetes en sport.

Bas van de Goor heeft sinds zijn sportieve carrière als volleyballer aan den lijve ondervonden hoe je je diabetes kunt managen tijdens sport. Daarna is hij met zijn stichting aan de slag gegaan om de positieve effecten van sport, bewegen en diabetes te delen met anderen met diabetes en de zorgverleners. Door het delen van kennis en ervaring wil de Bas van de Goor Foundation mensen met diabetes in beweging brengen naar een betere kwaliteit van leven.

## WORKSHOPS

**Benut je ware potentie met 3 strategieën.**

**TOBIAS MOL**

***Topporter, Hearroads***



‘Met diabetes kun je geen topprestaties leveren.’ Dat is wat veel mensen denken wanneer zij de diagnose van diabetes type 1 of 2 krijgen.

Dat is niet gek, want zoveel voorbeelden van topsporters met diabetes zijn er niet. Toch is er niets minder waar; Ook met een fysieke of mentale aandoening is het mogelijk om je potentie te benutten.

Tobias Mol werd op zijn 2e gediagnosticeerd met diabetes type 1. Toch wist hij 7x Nederlands Kampioen en 3e van de Wereld te worden in het judo. Later studeerde hij af als coach en managementadviseur en deed hij onderzoek naar wat mensen succesvol maakt. Uit zijn onderzoek blijkt dat er 3 strategieën zijn die we allemaal kunnen gebruiken om betere keuzes te maken, om te gaan met tegenslagen en onze ware potentie te benutten. Hiermee zijn duurzame topprestaties voor iedereen mogelijk.

Tijdens deze workshop leer je hoe deze strategieën eruit zien, welke jij nu al gebruikt en hoe je ze alle 3 kunt inzetten voor de beste resultaten. Hiermee komen duurzame topprestaties dichterbij!



## PRAKTISCHE INFORMATIE

### Datum:

Donderdag 25 maart 2021

### Doelgroep:

Diabetesverpleegkundigen  
Verpleegkundig Specialisten  
Praktijkondersteuners  
Internisten

### Accreditatie:

Accreditatie is aangevraagd bij V&VN en NIV voor 5 punten.

### ONLINE

Dit congres vindt online plaats. We garanderen je dat het leuk, leerzaam, interactief en feestelijk zal zijn.

### Inschrijving:

Lid V&VN Diabeteszorg € 70,-

Niet lid V&VN € 95,-

Inschrijven kan via deze link:

**[WWW.EXCELCS.NL/EVENT/DIABETES/](http://WWW.EXCELCS.NL/EVENT/DIABETES/)**

### Organisatie en registratie:

Excel Congressservice  
Van Rijckevorsellaan 31  
5066 BR Moergestel  
[www.excelcs.nl](http://www.excelcs.nl)  
013 - 544 00 13  
INFO@EXCELCS.NL

## PRAKTISCHE INFORMATIE:



Diabeteszorg

### Bestuur V&VN Diabeteszorg:

Mw. H. (Henny) Nouwen - van der Straaten, voorzitter

Mw. P. (Polly) van der Loop, bestuurslid

Mw. J. (Jelena) Woudenberg - Radojkovic, bestuurslid

Mw. D. (Dominique) Duijker, penningmeester

Mw. F. (Femke) Tillemans, aspirant lid

Mw. A.J. (Anneke) Bangma - Beenhakker, adviseur verenigingszaken

### Congrescommissie:

Marije Alkemade, voorzitter

Jacqueline van Arkel

Elly Verkooijen

Odette de Beer (Excel)

### Dit congres wordt georganiseerd door:

Excel Congressservice

Van Rijckevorsellaan 31

5066 BR Moergestel

013 - 544 00 13

info@excelcs.nl

www.excelcs.nl

**MEER INFORMATIE EN INSCHRIJVEN:  
[WWW.EXCELCS.NL/EVENT/DIABETES/](http://WWW.EXCELCS.NL/EVENT/DIABETES/)**